



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



*PRESS RELEASE*

Wali Kota Tarakan melalui Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan

**Jum'at, 30 Juli 2021**

Kepada seluruh rekan media, para peserta *press release* dan seluruh masyarakat kota Tarakan, kami selaku Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan, melalui siaran pers ini kami sampaikan situasi dan perkembangan penanganan COVID-19 di Kota Tarakan sebagai berikut:

1. Sehubungan dengan terbitnya KMK Nomor 446 Tahun 2021 tentang penggunaan Rapid antigen dalam pemeriksaan Covid19 dan berdasarkan Pedoman Revisi ke 5 Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease bulan Juli Tahun 2020, disampaikan :

1). Dinas Kesehatan melakukan upaya penemuan aktif kasus konfirmasi Covid19 dengan melakukan pemeriksaan PCR program di Dinas Kesehatan untuk :

- Suspect / kontak erat.
- Tenaga Kesehatan
- Petugas layanan publik
- Antigen positif

Pemeriksaan PCR Program di Dinas Kesehatan tanpa biaya dan hanya membawa fotocopy KTP/KK .

Pelaksanaan Swab PCR program di Dinas Kesehatan dilakukan

- Hari Senin, Selasa, Kamis dan Jumat
- Pukul 14.00 WITA sd selesai
- Antrian dibuka mulai pukul 13.30 Wita

Masa tunggu hasil pemeriksaan swab PCR Dinas Kesehatan sekitar 5 hari.

Selama menunggu hasil swab maka pasien wajib melakukan isolasi mandiri di rumah sd hasil swab keluar.

2). Dinas Kesehatan tidak melakukan pemeriksaan swab follow up Antigen untuk pemantauan kesembuhan pasien Covid19.



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



- 3) Pasien dengan tanpa gejala tidak perlu follow up swab , cukup melakukan isolasi mandiri selama 10 hari , dan akan diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi
  - 4) Pasien dengan gejala ringan akan dinyatakan selesai isolasi jika sudah lewat 10 hari, jika tidak ada gejala maka langsung mendapatkan surat selesai isolasi. Jika setelah 10 hari isolasi masih ada gejala sakit maka dipantau sd 3 hari pasca gejala terakhir muncul maka dapat diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi mandiri.
  - 5) Bagi pasien konfirmasi Covid19 yang membutuhkan hasil swab negative dapat melakukan pemeriksaan antigen secara mandiri di fasilitas pelayanan kesehatan yang direkomendasikan oleh Dinas Kesehatan
  - 6) Bagi Pasien dengan gejala sedang dan berat yang isolasi mandiri di rumah yang sebelumnya dirawat di Rumah Sakit akan dilakukan follow up PCR di Dinas Kesehatan dan akan dijadwalkan oleh petugas Puskesmas
2. Perkembangan kasus COVID-19 sampai Jum'at, 30 Juli 2021 kami laporkan sebagai berikut:
1. Jumlah Kasus Suspek yang dipantau saat ini sebanyak 107 orang. Kasus suspek yaitu , orang dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal, orang dengan salah satu gejala/tanda ISPA dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi/probable COVID-19, orang dengan Ispa berat/Pneumonia berat yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan.
  2. Jumlah seluruh Kontak Erat yang sedang dipantau saat ini sebanyak 936 orang. Kontak Erat adalah orang yang memiliki riwayat kontak dengan kasus probable atau konfirmasi COVID-19. Yang dimaksud riwayat kontak erat adalah :
    - 1) Kontak tatap muka/berdekatan dengan kasus probable/kasus konfirmasi dalam radius 1 meter dan dalam jangka waktu 15 menit / lebih
    - 2) Sentuhan fisik langsung dengan kasus probable / konfirmasi (bersalaman, berpegangan tangan, dll)



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



- 3) Orang yang memberikan perawatan langsung terhadap kasus probable / konfirmasi tanpa menggunakan APD yang sesuai standar
  - 4) Dan situasi lainnya yang mengindikasikan adanya kontak berdasarkan penilaian risiko lokal yang ditetapkan oleh tim penyelidikan epidemiologi
3. Tidak ada kasus probable yang dirawat. Kasus Probable yaitu kasus suspek dengan ISPA Berat/ARDS/meninggal dengan gambaran klinis yang menyakinkan COVID-19 dan belum ada hasil pemeriksaan laboratorium RT-PCR
4. Terdapat penambahan kasus konfirmasi, yaitu ;

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	8334	P	L	34	Gunung Lingkas	9
2	8335	AK	L	28	Karang Anyar	65
3	8336	LT	L	85	Selumit Pantai	4
4	8337	M	P	25	Selumit	
5	8338	H	P	53	Mamburungan	7
6	8339	NR	L	53	Kasus Import	
7	8340	DP	L	34	Kasus Import	
8	8341	M	L	46	Kasus Import	
9	8342	KRH	L	30	Kasus Import	
10	8343	ES	L	61	Karang Anyar	28
11	8344	MFA	L	16	Karang Anyar	9
12	8345	J	L	28	Gunung Lingkas	7
13	8346	S	L	58	Kampung Enam	11
14	8347	AS	L	71	Karang Anyar Pantai	10
15	8348	S	L	30	Juata Kerikil	5
16	8349	PAES	L	23	Karang Anyar	8
17	8350	MAR	L	11	Karang Harapan	14
18	8351	PF	P	19	Karang Rejo	9
19	8352	D	L	39	Karang Rejo	62
20	8353	NM	P	39	Karang Anyar	10
21	8354	AW	L	44	Kp 1 Skip	10
22	8355	SR	P	34	Karang Balik	3
23	8356	J	P	58	Karang Anyar Pantai	18
24	8357	H	L	48	Lingkak Ujung	15
25	8358	RNP	L	25	Karang Harapan	6
26	8359	S	p	56	Kampung Empat	1
27	8360	AP	L	52	Karang Anyar	3
28	8361	HS	P	50	Karang Anyar	3
29	8362	DW	L	45	Karang Anyar	35
30	8363	DP	L	41	Pamusian	9



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



31	8364	RJ		P	33	Karang Harapan	1
32	8365	KS	K		67	Mamburungan Timur	1
33	8366	SNM		P	25	Kampung Empat	4
34	8367	MA	L		8	Sebengkok	32
35	8368	RM		P	34	Karang Harapan	1
36	8369	R	L		32	Juata Permai	11
37	8370	MF	L		36	Mamburungan	10
38	8371	HI	L		37	Karang Harapan	16
39	8372	EG	L		65	Karang Anyar	57
40	8373	SG	L		59	Selumit Pantai	13
41	8374	S		P	57	Juata Laut	15
42	8375	MR	L		31	Karang Anyar Pantai	27
43	8376	G	L		54	Juata Permai	2
44	8377	AJ		P	22	Gunung Lingkas	2
45	8378	R	L		56	Kp 1 Skip	15
46	8379	S		P	52	Karang Anyar	47
47	8380	SM		P	57	Kampung Enam	5
48	8381	SWR		P	48	Karang Anyar	3
49	8382	WHM	L		11	Karang Anyar	63
50	8383	NRI		P	24	Pamusian	6
51	8384	N		P	25	Lingkas Ujung	
52	8385	SN		P	37	Juata Laut	9
53	8386	U	L		51	Karang Anyar	25
54	8387	SS	L		49	Lingkas Ujung	7
55	8388	MA	L		51	Karang Anyar	5
56	8389	NR		P	51	Karang Anyar	5
57	8390	MF	L		18	Mamburungan	3
58	8391	NM	L		37	Kp 1 Skip	6
59	8392	NE	L		59	Selumit Pantai	2
60	8393	J		P	30	Kp 1 Skip	12
61	8394	AK	L		31	Kp 1 Skip	13
62	8395	S	L		61	Gunung Lingkas	15
63	8396	AI	L		39	Karang Anyar Pantai	20
64	8397	AP	L		53	Sebengkok	14
65	8398	RIP		P	32	Kp 1 Skip	13
66	8399	MKA	L		18	Selumit	12
67	8400	SH	L		45	Juata Laut	5
68	8401	A		P	51	Karang Anyar Pantai	25
69	8402	N		P	25	Karang Rejo	14
70	8403	IS		P	40	Selumit	15
71	8404	H	L		41	Selumit	15
72	8405	MW	L		44	Selumit	
73	8406	M	L		36	Sebengkok	29



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



74	8407	EA		P	35	Karang Rejo	4
75	8408	RMP	L		11	Selumit	15
76	8409	AS	L		72	Pamusian	5
77	8410	YVB	L		17	Karang Balik	5
78	8411	MIN	L		53	Sebengkok	28
79	8412	HDT	L		16	Karang Anyar	10
80	8413	DIS	L		DIS	Karang Harapan	3
81	8414	K		P	56	Selumit	12
82	8415	DUR		P	25	Gunung Lingkas	15
83	8416	MS	L		1	Juata Laut	12
84	8417	EE		P	28	Kp 1 Skip	6
85	8418	NP		P	25	Kp 1 Skip	
86	8419	ER		P	30	Karang Harapan	14
87	8420	MAS	L		71	Karang Harapan	5
88	8421	LHS	L		70	Karang Anyar	9
89	8422	E		P	19	Pantai Amal	10
90	8423	A		P	38	Mamburungan	11
91	8424	NP		P	20	Selumit Pantai	21
92	8425	NA	L		37	Lingkas Ujung	6
93	8426	F		P	38	Pamusian	2
94	8427	N	L		50	Karang Anyar	66
95	8428	LE	L		58	Selumit	16
96	8429	DS	L		75	Karang Anyar	44
97	8430	E	L		68	Selumit	16
98	8431	DS		P	56	Mamburungan	10
99	8432	N		P	23	Karang Rejo	14
100	8433	B	L		33	Selumit Pantai	2
101	8434	U		P	58	Karang Balik	4
102	8435	BS	L		41	Selumit Pantai	8
103	8436	IS	L		63	Pamusian	22
104	8437	APH		P	22	Juata Permai	4
105	8438	RP		P	21	Pamusian	22
106	8439	AA	L		22	Sebengkok	15
107	8440	EPR		P	36	Karang Harapan	14
108	8441	AR	L		61	Pamusian	14
109	8442	K	L		51	Kampung Empat	11
110	8443	ZA		P	30	Sebengkok	14
111	8444	R	L		32	Kampung Empat	7
112	8445	BT	L		71	Karang Anyar Pantai	28
113	8446	I		P	39	Kampung Empat	4
114	8447	AP	L		31	Kp 1 Skip	2
115	8448	LK	L		23	Karang Harapan	3
116	8449	H		P	57	Lingkas Ujung	4



**PEMERINTAH KOTA TARAKAN**  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
 Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



117	8450	R		P	25	Lingkas Ujung	4
118	8451	APH	L		35	Karang Anyar	55
119	8452	AR	L		20	Mamburungan	14
120	8453	E		P	43	Karang Anyar	57
121	8454	DH		P	54	Gunung Lingkas	15
122	8455	K	L		52	Pamusian	31
123	8456	R		P	31	Mamburungan	21
124	8457	Y		P	37	Juata Laut	5
125	8458	J	L		29	Karang Anyar	4
126	8459	ZA	L		28	Mamburungan Timur	4
127	8460	A	L		39	Karang Harapan	12
128	8461	E		P	89	Karang Anyar	7
129	8462	WGD	L		29	Mamburungan	3
130	8463	SS		P	54	Selumit	4

Jumlah kumulatif kasus konfirmasi sebanyak 8.463 orang

5. Terdapat penambahan kasus konfirmasi yang sembuh :

NO	COVID	INSIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	6496	H	L	27	Karang Anyar	13
2	6861	RM		√	Juata Kerikil	9
3	6886	SFA		√	Karang Anyar	35
4	6963	F	√	51	Kp 1 Skip	13
5	7024	WI	L	20	Karang Anyar Pantai	23
6	7025	SNA		P	Kampung Enam	1
7	7026	DIW	L	16	Kp 1 Skip	19
8	7027	MAK	L	7	Kampung Enam	19
9	7036	A		P	Karang Anyar Pantai	20
10	7039	M		P	Karang Balik	
11	7043	TPP		P	Pamusian	9
12	7046	A		P	Karang Anyar Pantai	12
13	7050	NIP		P	Karang Anyar	60
14	7052	MNIH	L	13	Pamusian	22
15	7057	S	L	47	Juata Laut	4
16	7058	SDS	L	14	Juata Laut	4
17	7059	Z		P	Juata Kerikil	6
18	7060	MS		P	Juata Laut	4
19	7061	D	L	28	Karang Harapan	7
20	7063	UK	L	48	Juata Kerikil	6
21	7065	Z	L	38	Karang Anyar Pantai	7
22	7069	D	L	30	Karang Anyar	22
23	7076	GW		P	Karang Anyar Pantai	20



**PEMERINTAH KOTA TARAKAN**  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
 Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



24	7081	AHAJ	L		11	Selumit	5
25	7088	RBB	L		43	Juata Permai	3
26	7093	S	L		46	Juata Laut	4
27	7094	AR	L		41	Juata Laut	2
28	7095	SH	L		37	Juata Laut	4
29	7096	H		P	44	Juata Laut	4
30	7103	TAA		P	26	Karang Anyar	38
31	7107	S		P	54	Karang Anyar Pantai	3
32	7111	AR	L		54	Karang Anyar	15
33	7112	YP	L		34	Karang Balik	1
34	7122	S		P	36	Pamusian	27
35	7124	AKA		P	5	Pamusian	27
36	7128	S	L		66	Karang Anyar	28
37	7140	H		P	58	Karang Anyar	38
38	7141	AP	L		23	Karang Anyar	60
39	7143	IP		P	32	Karang Anyar	34
40	7151	M		P	44	Karang Anyar	62
41	7154	WF	L		26	Karang Anyar	9
42	7177	CM		P	36	Karang Anyar	60
43	7179	T	L		38	Karang Balik	5
44	7180	MN		P	16	Juata Permai	21
45	7188	AFE	L		41	Kasus Import	
46	7196	OIP	L		32	Kasus Import	
47	7197	DAS	L		27	Kasus Import	
48	7198	S	L		34	Kasus Import	
49	7209	PP	L		36	Karang Anyar	26
50	8086	F		P	31	Juata Kerikil	1

Jumlah pasien sembuh sebanyak 6.618 orang.

6. Terdapat penambahan kasus konfirmasi meninggal dunia.

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	7681	SM	P	57	Karang Anyar	6
2	8421	LHS	K	70	Karang Anyar	9
3	8460	A	L	39	Karang Harapan	12
4	8461	E	P	89	Karang Anyar	7
5	8463	SP	P	54	Selumit	4

Jumlah kasus konfirmasi meninggal dunia sebanyak 175 orang dan kasus probable yang meninggal dunia sebanyak 6 orang



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



7. Jumlah kasus aktif COVID-19 sebanyak 1.670 orang
8. Kepada masyarakat Tarakan agar terus memberikan dukungan moral terhadap pasien ataupun keluarga Kasus Suspek, Kasus Probable, Kontak Erat dan Kasus Konfirmasi. Mari kita bantu mereka semampu kita.
3. Per tanggal 07 Juni 2021, Satgas Penanggulangan COVID-19 telah merekomendasikan penyelenggaraan
  - A. Layanan Pemeriksaan PCR/TCM Sars Cov-2 pada FKTP :
    1. Laboratorium Klinik Prodia. Alamat : Jl. Yos Sudarso No. 08 Tarakan
  - B. layanan Rapidtest Antigen Swab di:
    - a. FKTP (Klinik dan Tempat Praktik Mandiri Dokter) atas nama:
      1. dr. Putih Amaliana. Alamat praktik: Apotek L Mas, Tarakan
      2. dr. Edi Samodro. Alamat praktik: Jl. Kusuma Bangsa, Gunung Lingkas
      3. dr. Calvin Prasetio. Alamat Praktik: Jl. Jenderal Sudirman Apotek Utama
      4. dr. Herison Awang, M.Biomed. Alamat praktik: Jl. Yos Sudarso, Apotek Sugih Waras
      5. dr. Indah Suryawanti. Alamat praktik: Jl. KH. Agus Salim, Apotek Ibu
      6. dr. Sri Wahyu Ekowati. Alamat praktik: Jl. KH Agus Salim, Apotek Ibu
      7. Klinik Permai Medika (Pimpinan Faskes: dr. Joko Haryanto, MM). Alamat praktik: Jl. P. Aji Iskandar, Juata Permai.
      8. Klinik Polres Tarakan (Pimpinan Faskes: dr. Nilvany Dwiyaniti). Alamat praktik: Jl. Jenderal Sudirman RT.4 No.65, Karang Anyar.
      9. dr. Asnawi Amin. Alamat Praktik : Jl. Mulawarman RT. 29 No. 1 (Seberang Kantor BPK)
      10. dr. Dewi Mandang, SP. OG. Alamat Praktik : Jl. KH. Agus Salim, Selumit.
      11. Klinik Pratam Kimia Farma (Pimpinan Faskes : dr. Imelda Leonita MS). Alamat Praktik : Apotek Kimia Farma, Jl. Mulawarman
      12. Klinik Balai Kesehatan Lantamal XIII (Pemimpin Fasker : dr. Tino Kashara). Alamat Klinik : Jl. Panglima Batur, Pamusian
      13. dr. Widya Susilowati. Alamat Praktik : Jl. Bhayangkara, Karang Anyar (Depan Masjid Surau Gadang)





PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



14. dr. Dina Wahyu Hidayah. Alamat Praktik : Klinik Anaina Jl. Yos Sudarso, Tarakan
  15. Tempat praktik mandiri dr. Eva (Kantor Perwakilan BPK Kaltara)
  16. Dr. Amir Saudin Sibarani, Sp. BA. Alamat : Apotek Berkat Jl. Kusuma Bangsa Gunung Lingas RT. 2
  17. Dr. Made Bagiarta. Alamat Apotek Azzahrah Jl. Cendana No. 55 Rt. 14, Lingkas Ujung
  18. Klinik Bhuwana (Pimpinan Faskes : dr. Angga Nugraha). Alamat Praktik : Lanud Anang Busra Tarakan Jl. Aki Balak RT. 33
  19. Dr. Febriyanto Powatu, Sp. S., M.Kes. Alamat Praktik : Apotek Harapan Medika Jl. Yos Sudarso
- b. FKRTL (Rumah Sakit):
1. RSUD Kota Tarakan
  2. RS Pertamina Tarakan
  3. RS AL Ilyas Tarakan
  4. RS Bhayangkara Polda Kaltara

Percayakan layanan skrining Covid-19 dan syarat perjalanan Anda kepada faskes yang telah mendapatkan rekomendasi dari Satgas Penanggulangan COVID-19 Kota Tarakan.

4. Kepada seluruh masyarakat perlu kami sampaikan bahwa saat ini penambahan kasus konfirmasi COVID-19 merupakan pelaku perjalanan dan kontak erat dari pelaku perjalanan sehingga seluruh masyarakat Kota Tarakan wajib patuh dan disiplin menerapkan protokol kesehatan sebagai bentuk pencegahan COVID-19 agar tidak semakin menyebar dan meluas dengan selalu memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter, menghindari berkerumun di tempat-tempat umum, membatasi menyentuh fasilitas di tempat umum, dan jangan menyentuh mata, hidung, serta mulut sebelum, cuci tangan. Serta kami sampaikan kepada para pelaku perjalanan yang baru datang ke Tarakan, untuk tidak dijemput oleh anggota keluarga dan harus melakukan karantina mandiri di rumah selama 14 hari, jika pelaku perjalanan merasakan sakit seperti batuk, pilek, demam, dan gangguan pernapasan



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



segera melapor Puskesmas sesuai dengan tempat wilayahnya masing-masing, yang kemudian akan dikunjungi oleh petugas Puskesmas

5. Isolasi Mandiri dapat dijalankan melalui:

- a. Tinggal di rumah, dan jangan pergi bekerja dan ke ruang publik;
  - b. Gunakan kamar terpisah di rumah dari anggota keluarga lainnya. Jika memungkinkan, usahakan menjaga jarak setidaknya 1 meter dari anggota keluarga lain;
  - c. Gunakan selalu masker selama masa isolasi diri;
  - d. Lakukan pengukuran suhu harian dan observasi gejala klinis seperti batuk atau kesulitan bernapas;
  - e. Hindari pemakaian bersama peralatan makan (piring, sendok, garpu, gelas) dan perlengkapan mandi (handuk, sikat gigi, gayung) dan linen/seprai;
  - f. Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mengonsumsi makanan bergizi, melakukan kebersihan tangan rutin, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta keringkan, lakukan etika batuk/bersin;
  - g. Berada di ruang terbuka dan berjemur di bawah sinar matahari setiap pagi maksimal pukul 09.00 pagi;
  - h. Jaga kebersihan rumah dengan cairan desinfektan;
  - i. Hubungi segera fasilitas kesehatan atau layanan *Call Center* 112 jika kondisi memburuk (seperti sesak nafas) untuk dirawat lebih lanjut.
- a. Kami menambahkan, kepada seluruh warga di Kota Tarakan agar dapat meningkatkan keamanan dan menjaga kewaspadaan di lingkungannya, kenali orang-orang di sekeliling rumah, jika ada yang mencurigakan atau warga asing segera melaporkan ke RT atau pihak berwajib.
- b. Kepada masyarakat yang ingin konsultasi atau menanyakan informasi terkait hasil pemeriksaan *swab* yang dilakukan di Dinas Kesehatan dapat mengirimkan pesan instan Wa di nomor 081351432112. Pelayanan tersebut dibuka setiap hari kerja Senin s.d Jum'at. Bagi pelaku perjalanan yang melapor dan melakukan isolasi mandiri terdapat keluhan sakit demam, batuk, flu diharapkan melapor ke Puskesmas sesuai dengan wilayah kerjanya. Apabila urgen terkait pasien silahkan menghubungi layanan *call center* 112 yang tetap melayani 24 jam



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



Menutup *press release* hari ini, kami Tim Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan , mari bersama mencegah penularan COVID-19 dengan melakukan Adpatasi Kebiasaan Baru sesuai dengan Protokol Kesehatan yang telah ditentukan

Juru Bicara Tim Satuan Penanganan  
Covid-19 Kota Tarakan,

dr. Devi Ika Indriarti, M.Kes  
Pembina  
NIP.197005172002122006