



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



PRESS RELEASE

Wali Kota Tarakan melalui Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan

Selasa, 27 Juli 2021

Kepada seluruh rekan media, para peserta *press release* dan seluruh masyarakat kota Tarakan, kami selaku Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan, melalui siaran pers ini kami sampaikan situasi dan perkembangan penanganan COVID-19 di Kota Tarakan sebagai berikut:

1. Sehubungan dengan terbitnya KMK Nomor 446 Tahun 2021 tentang penggunaan Rapid antigen dalam pemeriksaan Covid19 dan berdasarkan Pedoman Revisi ke 5 Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease bulan Juli Tahun 2020, disampaikan :

1). Dinas Kesehatan melakukan upaya penemuan aktif kasus konfirmasi Covid19 dengan melakukan pemeriksaan PCR program di Dinas Kesehatan untuk :

- Suspect / kontak erat.
- Tenaga Kesehatan
- Petugas layanan publik
- Antigen positif

Pemeriksaan PCR Program di Dinas Kesehatan tanpa biaya dan hanya membawa fotocopy KTP/KK .

Pelaksanaan Swab PCR program di Dinas Kesehatan dilakukan

- Hari Senin, Selasa, Kamis dan Jumat
- Pukul 14.00 WITA sd selesai
- Antrian dibuka mulai pukul 13.30 Wita

Masa tunggu hasil pemeriksaan swab PCR Dinas Kesehatan sekitar 5 hari.

Selama menunggu hasil swab maka pasien wajib melakukan isolasi mandiri di rumah sd hasil swab keluar.

2). Dinas Kesehatan tidak melakukan pemeriksaan swab follow up Antigen untuk pemantauan kesembuhan pasien Covid19.



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- 3) Pasien dengan tanpa gejala tidak perlu follow up swab , cukup melakukan isolasi mandiri selama 10 hari , dan akan diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi
 - 4) Pasien dengan gejala ringan akan dinyatakan selesai isolasi jika sudah lewat 10 hari, jika tidak ada gejala maka langsung mendapatkan surat selesai isolasi. Jika setelah 10 hari isolasi masih ada gejala sakit maka dipantau sd 3 hari pasca gejala terakhir muncul maka dapat diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi mandiri.
 - 5) Bagi pasien konfirmasi Covid19 yang membutuhkan hasil swab negative dapat melakukan pemeriksaan antigen secara mandiri di fasilitas pelayanan kesehatan yang direkomendasikan oleh Dinas Kesehatan
 - 6) Bagi Pasien dengan gejala sedang dan berat yang isolasi mandiri di rumah yang sebelumnya dirawat di Rumah Sakit akan dilakukan follow up PCR di Dinas Kesehatan dan akan dijadwalkan oleh petugas Puskesmas
2. Perkembangan kasus COVID-19 sampai Selasa, 27 Juli 2021 kami laporkan sebagai berikut:
1. Jumlah Kasus Suspek yang dipantau saat ini sebanyak 107 orang. Kasus suspek yaitu , orang dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal, orang dengan salah satu gejala/tanda ISPA dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi/probable COVID-19, orang dengan Ispa berat/Pneumonia berat yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan.
 2. Jumlah seluruh Kontak Erat yang sedang dipantau saat ini sebanyak 936 orang. Kontak Erat adalah orang yang memiliki riwayat kontak dengan kasus probable atau konfirmasi COVID-19. Yang dimaksud riwayat kontak erat adalah :
 - 1) Kontak tatap muka/berdekatan dengan kasus probable/kasus konfirmasi dalam radius 1 meter dan dalam jangka waktu 15 menit / lebih
 - 2) Sentuhan fisik langsung dengan kasus probable / konfirmasi (bersalaman, berpegangan tangan, dll)



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- 3) Orang yang memberikan perawatan langsung terhadap kasus probable / konfirmasi tanpa menggunakan APD yang sesuai standar
 - 4) Dan situasi lainnya yang mengindikasikan adanya kontak berdasarkan penilaian risiko lokal yang ditetapkan oleh tim penyelidikan epidemiologi
3. Tidak ada kasus probable yang dirawat. Kasus Probable yaitu kasus suspek dengan ISPA Berat/ARDS/meninggal dengan gambaran klinis yang menyakinkan COVID-19 dan belum ada hasil pemeriksaan laboratorium RT-PCR
4. Terdapat penambahan kasus konfirmasi, yaitu ;

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN		UMUR	ALAMAT	RT
1	7757	H		P	33	Karang Harapan	4
2	7758	AG	L		42	Mamburungan	
3	7759	ACC	L		22	KARANG BALIK	14
4	7760	E		P	48	Mamburungan	9
5	7761	ERC		P	31	Karang Anyar	
6	7762	HDSU		P	34	PAMUSIAN	10
7	7763	J		P	22	Kampung Empat	4
8	7764	L	L		24	Karang Anyar Pantai	17
9	7765	SSS		P	52	Karang Anyar Pantai	53
10	7766	TS		P	30	Selumit	15
11	7767	YT	L		36	KP 1 SKIP	1
12	7768	H	L		75	Karang Anyar	2
13	7769	A		P	64	Gunung Lingkas	7
14	7770	I		P	73	Karang Anyar	37
15	7771	ER		P	35	Bunyu Selatan	15
16	7772	S	L		65	Karang Anyar	65
17	7773	S	L		53	Kasus Import	
18	7774	S	L		70	PAMUSIAN	8
19	7775	US	L		61	KP 1 SKIP	15
20	7776	R	L		43	Kampung Enam	1
21	7777	S	L		43	Kampung Enam	1
22	7778	K	L		37	Mamburungan	2
23	7779	TR	L		28	Karang Rejo	5
24	7780	A	L		19	Karang Anyar Pantai	6
25	7781	AN	L		31	PAMUSIAN	9
26	7782	AS	L		40	Mamburungan	3
27	7783	MD	L		43	PAMUSIAN	7



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



28	7784	NAA		P	7	Karang Anyar	35
29	7785	H		P	22	SELUMIT PANTAI	21
30	7786	W	L		41	Karang Harapan	3
31	7787	RK	L		30	KARANG BALIK	4
32	7788	RP	L		41	Karang Harapan	3
33	7789	DSJ		P	32	Karang Anyar	50
34	7790	AFR		P	13	Karang Anyar Pantai	20
35	7791	RBS	L		5	KARANG BALIK	4
36	7792	LAH		P	40	KARANG BALIK	4
37	7793	N		P	55	JUATA PERMAI	12
38	7794	RJ	L		33	Karang Anyar	7
39	7795	DU		P	41	Karang Harapan	3
40	7796	AW	L		30	KP 1 SKIP	
41	7797	YH	L		33	KP 1 SKIP	14
42	7798	R	L		18	Karang Anyar Pantai	29
43	7799	JESW		P	25	JUATA PERMAI	6
44	7800	RPS	L		25	KP 1 SKIP	12
45	7801	RN	L		27	Karang Harapan	9
46	7802	A		P	42	KP 1 SKIP	2
47	7803	MR	L		26	Karang Anyar	33
48	7804	Z		P	41	Mamburungan	3
49	7805	NMP		P	15	Gunung Lingkas	15
50	7806	VH		P	28	Kampung Enam	
51	7807	SAA		P	9	Karang Harapan	12
52	7808	PN		P	24	Karang Rejo	14
53	7809	MJ	L		52	Karang Anyar	47
54	7810	AS		P	41	KARANG BALIK	
55	7811	NS		P	31	Karang Anyar	66
56	7812	J	L		56	KP 1 SKIP	11
57	7813	A		P	44	Karang Harapan	16
58	7814	AN		P	29	PAMUSIAN	18
59	7815	DB	L		26	KP 1 SKIP	17
60	7816	MAD	L		17	Karang Anyar	2
61	7817	NJP		P	15	Selumit	11
62	7818	N		P	22	LINGKAS UJUNG	12
63	7819	MH		P	32	PAMUSIAN	29
64	7820	DG		P	53	PAMUSIAN	29
65	7821	N		P	62	JUATA LAUT	5
66	7822	MS	L		60	PAMUSIAN	29
67	7823	AP	L		37	KP 1 SKIP	1



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



68	7824	AS	L		51	Kampung Empat	11
69	7825	V		P	32	Karang Anyar	29
70	7826	SA	L		57	Karang Anyar	66
71	7827	HDP		P	20	PAMUSIAN	19
72	7828	YL		P	46	KARANG BALIK	16
73	7829	AD	L		54	KP 1 SKIP	2
74	7830	YA	L		28	PAMUSIAN	12
75	7831	R		P	37	SELUMIT PANTAI	14
76	7832	GR	L		52	PAMUSIAN	25
77	7833	BA	L		29	PAMUSIAN	17
78	7834	MQA		P	19	KP 1 SKIP	2
79	7835	INIQU		P	12	Kampung Enam	2
80	7836	NFH		P	38	Karang Anyar	33
81	7837	JSR	L		26	Kampung Enam	
82	7838	IN		P	27	Mamburungan	
83	7839	AS		P	28	Kampung Enam	3
84	7840	HHA	L		7	Karang Anyar	33
85	7841	H	L		59	PAMUSIAN	9
86	7842	RR		P	42	PAMUSIAN	24
87	7843	T		P	65	PAMUSIAN	24
88	7844	R	L		47	LINGKAS UJUNG	2
89	7845	MA	L		33	Karang Anyar	
90	7846	M		P	42	JUATA PERMAI	66
91	7847	RM	L		32	Karang Harapan	14
92	7848	MA		P	3	Karang Anyar	57
93	7849	TMAN		P	26	Karang Harapan	4
94	7850	BN	L		44	SEBENGGOK	18
95	7851	H	L		48	Karang Harapan	5
96	7852	K		P	67	PAMUSIAN	9
97	7853	W	L		20	Pantai Amal	
98	7854	YDA	L		29	JUATA KERIKIL	1
99	7855	WSD		P	33	PAMUSIAN	9
100	7856	OMEP		P	28	Karang Anyar	25
101	7857	Y	L		42	KARANG BALIK	7
102	7858	DD		P	63	PAMUSIAN	9
103	7859	DRA	L		27	PAMUSIAN	17
104	7860	E		P	83	Karang Anyar	17
105	7861	YL		P	66	PAMUSIAN	9
106	7862	A		P	42	KARANG BALIK	15
107	7863	FK	L		31	PAMUSIAN	30
108	7864	FNT	L		44	Selumit	9
109	7865	S		P	44	Karang Anyar	33



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



110	7866	R		P	30	LINGKAS UJUNG	11
111	7867	S	L		63	SEBENGKOK	21
112	7868	S		P	48	KARANG BALIK	
113	7869	H		P	39	Karang Rejo	9
114	7870	I		P	32	JUATA KERIKIL	2
115	7871	H	L		32	Karang Anyar	2
116	7872	EM	L		43	Karang Anyar	63
117	7873	AP		P	25	Gunung Lingkas	9
118	7874	DRS		P	17	Kampung Empat	2
119	7875	FT	L		31	Kampung Empat	2
120	7876	P	L		43	KP 1 SKIP	3
121	7877	AEP		P	31	SEBENGKOK	20
122	7878	I		P	41	Karang Anyar	42
123	7879	R		P	33	KP 1 SKIP	8
124	7880	EY		P	31	Mamburungan Timur	2
125	7881	NS		P	22	Karang Anyar Pantai	16
126	7882	IAW	L		39	JUATA PERMAI	21
127	7883	RFL	L		36	Karang Anyar	
128	7884	RFR	L		25	Karang Anyar Pantai	12
129	7885	NH	L		34	SEBENGKOK	20
130	7886	WT	L		48	Karang Anyar	26
131	7887	SF		P	35	KP 1 SKIP	17
132	7888	V		P	37	Karang Anyar	20
133	7889	RK	L		35	Kampung Enam	2
134	7890	B	L		39	Karang Anyar Pantai	19

Jumlah kumulatif kasus konfirmasi sebanyak 7.890 orang

5. Terdapat penambahan kasus konfirmasi yang sembuh :

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	6319	B	L	37	Karang Anyar	11
2	6465	DD		39	Karang Anyar	39
3	6477	BH	L	66	Karang Anyar	39
4	6508	M		64	Karang Anyar	22
5	6520	MI	L	42	Pamusian	11
6	6528	ML		39	Sebengkok	1
7	6535	HE	L	55	Karang Anyar	39
8	6550	A	L	54	Kampung Empat	12



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



9	6560	MMP	L		43	Juata Permai	2
10	6561	MY	L		57	Kampung Enam	6
11	6573	MRN	L		18	Kampung Enam	3
12	6583	MIM	L		19	Mamburungan	17
13	6610	D	L		24	Selumit	
14	6625	RR		P	28	Pamusian	14
15	6626	A	L		31	Kampung Enam	5
16	6627	DKN		P	61	Pamusian	14
17	6628	S		P	32	Kampung Enam	5
18	6633	HJ	L		38	Sebengkok	18
19	6651	T		P	35	Karang Anyar	11
20	6656	HA	L		36	Karang Anyar	33
21	6657	WA		P	16	Pantai Amal	14
22	6663	MF	L		41	Karang Balik	5
23	6676	H		P	22	Pantai Amal	6
24	6684	A		P	25	Pantai Amal	4
25	6725	NS		P	44	Kampung Empat	2
26	6729	SJ		P	38	Karang Anyar	65
27	6731	BP	L		45	Kampung Empat	3
28	6744	WNM		P	33	Mamburungan Timur	
29	6747	MRB	L		28	Karang Anyar Pantai	
30	6757	AR	L		33	Mamburungan Timur	1
31	6758	S	L		54	Kampung Enam	9
32	6762	EP	L		41	Karang Anyar	64
33	6763	ZZJA		P	26	Pamusian	8
34	6772	N		P	43	Mamburungan	3
35	6779	YR	L		57	Gunung Lingkas	61
36	6781	BZO	L		21	Kampung Empat	13
37	6788	H	L		36	Juata Kerikil	3
38	6790	RFP		P	25	Kampung Empat	12
39	6792	RAA	L		14	Juata Permai	20
40	6794	APP	L		13	Karang Anyar	28
41	6800	MA		P	31	Juata Kerikil	1
42	6801	RIP		P	13	Juata Kerikil	2
43	6802	MDA	L		7	Juata Kerikil	2
44	6805	EEK	L		38	Karang Anyar	70
45	6806	ABA	L		43	KP 1 SKIP	16
46	6807	H	L		62	Gunung Lingkas	1
47	6809	YA		P	23	Gunung Lingkas	1
48	6810	MI	L		18	Gunung Lingkas	1



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



49	6811	PP	L		24	Karang Harapan	
50	6813	TNIS		P	19	Karang Anyar	21
51	6814	MA	L		43	Juata Permai	2
52	6815	AMP	L		14	Juata Permai	2
53	6817	ALP	L		12	Juata Permai	2
54	6826	RS		P	51	Juata Laut	13
55	6827	JW	L		28	Karang Balik	3
56	6830	AA		P	56	Karang Anyar Pantai	28
57	6831	RJT	L		23	Karang Anyar	
58	6833	M		P	29	Juata Laut	15
59	6848	STM		P	14	Juata Laut	7
60	6849	S		P	53	KP 1 SKIP	16
61	6852	SP	L		41	Karang Anyar	65
62	6878	EVN	√		16	Pamusian	8
63	6885	MR		√	20	Karang Harapan	9
64	6889	SAF		√	7	Karang Anyar	35
65	6890	SAF		√	5	Karang Anyar	35
66	6891	AN		√	39	Pamusian	10
67	6899	JD		√	21	Karang Anyar	64
68	6905	M		√	57	LINGKAS UJUNG	2
69	6975	BEG		√	47	KP 1 SKIP	19
70	6979	H	√		35	PAMUSIAN	25
71	6982	SAR	√		10	KARANG ANYAR	57
72	6983	HNS		√	1	KARANG ANYAR	57
73	6988	MS	√		30	KARANG BALIK	12
74	6995	BT	L		28	PAMUSIAN	18
75	7005	ADS	L		27	Karang Harapan	2
76	7006	D	L		29	Karang Anyar	21
77	7009	MHF	L		37	PAMUSIAN	
78	7013	RF	L		22	Karang Anyar	
79	7014	R	L		32	KARANG HARAPAN	3
80	7015	RDW	L		24	KP 1 SKIP	5

Jumlah pasien sembuh sebanyak 6.482 orang.



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



6. Terdapat penambahan kasus konfirmasi meninggal dunia.

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	6840	S	L	54	KP 1 Skip	19
2	7147	EP	L	47	Karang Anyar	51
3	7770	I	P	73	Karang Anyar	37

Jumlah kasus konfirmasi meninggal dunia sebanyak 158 orang dan kasus probable yang meninggal dunia sebanyak 6 orang

7. Jumlah kasus aktif COVID-19 sebanyak 1.250 orang

8. Kepada masyarakat Tarakan agar terus memberikan dukungan moral terhadap pasien ataupun keluarga Kasus Suspek, Kasus Probable, Kontak Erat dan Kasus Konfirmasi. Mari kita bantu mereka semampu kita.

3. Per tanggal 07 Juni 2021, Satgas Penanggulangan COVID-19 telah merekomendasikan penyelenggaraan

A. Layanan Pemeriksaan PCR/TCM Sars Cov-2 pada FKTP :

1. Laboratorium Klinik Prodia. Alamat : Jl. Yos Sudarso No. 08 Tarakan

B. layanan Rapidtest Antigen Swab di:

a. FKTP (Klinik dan Tempat Praktik Mandiri Dokter) atas nama:

1. dr. Putih Amaliana. Alamat praktik: Apotek L Mas, Tarakan

2. dr. Edi Samodro. Alamat praktik: Jl. Kusuma Bangsa, Gunung Lingkas

3. dr. Calvin Prasetio. Alamat Praktik: Jl. Jenderal Sudirman Apotek Utama

4. dr. Herison Awang, M.Biomed. Alamat praktik: Jl. Yos Sudarso, Apotek Sugih Waras

5. dr. Indah Suryawanti. Alamat praktik: Jl. KH. Agus Salim, Apotek Ibu

6. dr. Sri Wahyu Ekowati. Alamat praktik: Jl. KH Agus Salim, Apotek Ibu

7. Klinik Permai Medika (Pimpinan Faskes: dr. Joko Haryanto, MM). Alamat praktik: Jl. P. Aji Iskandar, Juata Permai.

8. Klinik Polres Tarakan (Pimpinan Faskes: dr. Nilvany Dwiyanti). Alamat praktik: Jl. Jenderal Sudirman RT.4 No.65, Karang Anyar.

9. dr. Asnawi Amin. Alamat Praktik : Jl. Mulawarman RT. 29 No. 1 (Seberang Kantor BPK)



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



10. dr. Dewi Mandang, SP. OG. Alamat Praktik : Jl. KH. Agus Salim, Selumit.
 11. Klinik Pratam Kimia Farma (Pimpinan Faskes : dr. Imelda Leonita MS).
Alamat Praktik : Apotek Kimia Farma, Jl. Mulawarman
 12. Klinik Balai Kesehatan Lantamal XIII (Pemimpin Fasker : dr. Tino Kashara).
Alamat Klinik : Jl. Panglima Batur, Pamusian
 13. dr. Widya Susilowati. Alamat Praktik : Jl. Bhayangkara, Karang Anayar
(Depan Masjid Surau Gadang)
 14. dr. Dina Wahyu Hidayah. Alamat Praktik : Klinik Anaina Jl. Yos Sudarso,
Tarakan
 15. Tempat praktik mandiri dr. Eva (Kantor Perwakilan BPK Kaltara)
 16. Dr. Amir Saudin Sibarani, Sp. BA. Alamat : Apotek Berkat Jl. Kusuma Bangsa
Gunung Lingas RT. 2
 17. Dr. Made Bagiarta. Alamat Apotek Azzahrah Jl. Cendana No. 55 Rt. 14,
Lingkas Ujung
 18. Klinik Bhuwana (Pimpinan Faskes : dr. Angga Nugraha). Alamat Praktik :
Lanud Anang Busra Tarakan Jl. Aki Balak RT. 33
 19. Dr. Febriyanto Powatu, Sp. S., M.Kes. Alamat Praktik : Apotek Harapan
Medika Jl. Yos Sudarso
- b. FKRTL (Rumah Sakit):
1. RSUD Kota Tarakan
 2. RS Pertamina Tarakan
 3. RS AL Ilyas Tarakan
 4. RS Bhayangkara Polda Kaltara

Percayakan layanan skrining Covid-19 dan syarat perjalanan Anda kepada faskes yang telah mendapatkan rekomendasi dari Satgas Penanggulangan COVID-19 Kota Tarakan.

4. Kepada seluruh masyarakat perlu kami sampaikan bahwa saat ini penambahan kasus konfirmasi COVID-19 merupakan pelaku perjalanan dan kontak erat dari pelaku perjalanan sehingga seluruh masyarakat Kota Tarakan wajib patuh dan disiplin menerapkan protokol kesehatan sebagai bentuk pencegahan COVID-19 agar tidak



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



semakin menyebar dan meluas dengan selalu memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter, menghindari berkerumun di tempat-tempat umum, membatasi menyentuh fasilitas di tempat umum, dan jangan menyentuh mata, hidung, serta mulut sebelum, cuci tangan. Serta kami sampaikan kepada para pelaku perjalanan yang baru datang ke Tarakan, untuk tidak dijemput oleh anggota keluarga dan harus melakukan karantina mandiri di rumah selama 14 hari, jika pelaku perjalanan merasakan sakit seperti batuk, pilek, demam, dan gangguan pernapasan segera melapor Puskesmas sesuai dengan tempat wilayahnya masing-masing, yang kemudian akan dikunjungi oleh petugas Puskesmas

5. Isolasi Mandiri dapat dijalankan melalui:

- a. Tinggal di rumah, dan jangan pergi bekerja dan ke ruang publik;
 - b. Gunakan kamar terpisah di rumah dari anggota keluarga lainnya. Jika memungkinkan, upayakan menjaga jarak setidaknya 1 meter dari anggota keluarga lain;
 - c. Gunakan selalu masker selama masa isolasi diri;
 - d. Lakukan pengukuran suhu harian dan observasi gejala klinis seperti batuk atau kesulitan bernapas;
 - e. Hindari pemakaian bersama peralatan makan (piring, sendok, garpu, gelas) dan perlengkapan mandi (handuk, sikat gigi, gayung) dan linen/seprai;
 - f. Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mengonsumsi makanan bergizi, melakukan kebersihan tangan rutin, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta keringkan, lakukan etika batuk/bersin;
 - g. Berada di ruang terbuka dan berjemur di bawah sinar matahari setiap pagi maksimal pukul 09.00 pagi;
 - h. Jaga kebersihan rumah dengan cairan desinfektan;
 - i. Hubungi segera fasilitas kesehatan atau layanan *Call Center* 112 jika kondisi memburuk (seperti sesak nafas) untuk dirawat lebih lanjut.
- a. Kami menambahkan, kepada seluruh warga di Kota Tarakan agar dapat meningkatkan kemananan dan menjaga kewaspadaan di lingkungannya, kenali orang-orang di sekeliling rumah, jika ada yang mencurigakan atau warga asing segera melaporkan ke RT atau pihak berwajib.



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- b. Kepada masyarakat yang ingin konsultasi atau menanyakan informasi terkait hasil pemeriksaan *swab* yang dilakukan di Dinas Kesehatan dapat mengirimkan pesan instan Wa di nomor 081351432112. Pelayanan tersebut dibuka setiap hari kerja Senin s.d Jum'at. Bagi pelaku perjalanan yang melapor dan melakukan isolasi mandiri terdapat keluhan sakit demam, batuk, flu diharapkan melapor ke Puskesmas sesuai dengan wilayah kerjanya. Apabila urgen terkait pasien silahkan menghubungi layanan *call center* 112 yang tetap melayani 24 jam

Menutup *press release* hari ini, kami Tim Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan , mari bersama mencegah penularan COVID-19 dengan melakukan Adpatasi Kebiasaan Baru sesuai dengan Protokol Kesehatan yang telah ditentukan

Juru Bicara Tim Satuan Penanganan
Covid-19 Kota Tarakan,

dr. Devi Ika Indriarti, M.Kes
Pembina
NIP.197005172002122006