



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



*PRESS RELEASE*

Wali Kota Tarakan melalui Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan

**Sabtu, 24 Juli 2021**

Kepada seluruh rekan media, para peserta *press release* dan seluruh masyarakat kota Tarakan, kami selaku Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan, melalui siaran pers ini kami sampaikan situasi dan perkembangan penanganan COVID-19 di Kota Tarakan sebagai berikut:

1. Sehubungan dengan terbitnya KMK Nomor 446 Tahun 2021 tentang penggunaan Rapid antigen dalam pemeriksaan Covid19 dan berdasarkan Pedoman Revisi ke 5 Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease bulan Juli Tahun 2020, disampaikan :

1). Dinas Kesehatan melakukan upaya penemuan aktif kasus konfirmasi Covid19 dengan melakukan pemeriksaan PCR program di Dinas Kesehatan untuk :

- Suspect / kontak erat.
- Tenaga Kesehatan
- Petugas layanan publik
- Antigen positif

Pemeriksaan PCR Program di Dinas Kesehatan tanpa biaya dan hanya membawa fotocopy KTP/KK .

Pelaksanaan Swab PCR program di Dinas Kesehatan dilakukan

- Hari Senin, Selasa, Kamis dan Jumat
- Pukul 14.00 WITA sd selesai
- Antrian dibuka mulai pukul 13.30 Wita

Masa tunggu hasil pemeriksaan swab PCR Dinas Kesehatan sekitar 5 hari.

Selama menunggu hasil swab maka pasien wajib melakukan isolasi mandiri di rumah sd hasil swab keluar.

2). Dinas Kesehatan tidak melakukan pemeriksaan swab follow up Antigen untuk pemantauan kesembuhan pasien Covid19.



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



- 3) Pasien dengan tanpa gejala tidak perlu follow up swab , cukup melakukan isolasi mandiri selama 10 hari , dan akan diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi
  - 4) Pasien dengan gejala ringan akan dinyatakan selesai isolasi jika sudah lewat 10 hari, jika tidak ada gejala maka langsung mendapatkan surat selesai isolasi. Jika setelah 10 hari isolasi masih ada gejala sakit maka dipantau sd 3 hari pasca gejala terakhir muncul maka dapat diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi mandiri.
  - 5) Bagi pasien konfirmasi Covid19 yang membutuhkan hasil swab negative dapat melakukan pemeriksaan antigen secara mandiri di fasilitas pelayanan kesehatan yang direkomendasikan oleh Dinas Kesehatan
  - 6) Bagi Pasien dengan gejala sedang dan berat yang isolasi mandiri di rumah yang sebelumnya dirawat di Rumah Sakit akan dilakukan follow up PCR di Dinas Kesehatan dan akan dijadwalkan oleh petugas Puskesmas
2. Perkembangan kasus COVID-19 sampai Sabtu, 24 Juli 2021 kami laporkan sebagai berikut:
1. Jumlah Kasus Suspek yang dipantau saat ini sebanyak 70 orang. Kasus suspek yaitu , orang dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal, orang dengan salah satu gejala/tanda ISPA dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi/probable COVID-19, orang dengan Ispa berat/Pneumonia berat yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan.
  2. Jumlah seluruh Kontak Erat yang sedang dipantau saat ini sebanyak 725 orang. Kontak Erat adalah orang yang memiliki riwayat kontak dengan kasus probable atau konfirmasi COVID-19. Yang dimaksud riwayat kontak erat adalah :
    - 1) Kontak tatap muka/berdekatan dengan kasus probable/kasus konfirmasi dalam radius 1 meter dan dalam jangka waktu 15 menit / lebih
    - 2) Sentuhan fisik langsung dengan kasus probable / konfirmasi (bersalaman, berpegangan tangan, dll)



**PEMERINTAH KOTA TARAKAN**  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
 Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



- 3) Orang yang memberikan perawatan langsung terhadap kasus probable / konfirmasi tanpa menggunakan APD yang sesuai standar
  - 4) Dan situasi lainnya yang mengindikasikan adanya kontak berdasarkan penilaian risiko lokal yang ditetapkan oleh tim penyelidikan epidemiologi
3. Tidak ada kasus probable yang dirawat. Kasus Probable yaitu kasus suspek dengan ISPA Berat/ARDS/meninggal dengan gambaran klinis yang menyakinkan COVID-19 dan belum ada hasil pemeriksaan laboratorium RT-PCR
4. Terdapat penambahan kasus konfirmasi, yaitu :

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN		UMUR	ALAMAT	RT
1	7377	BAS	L		29	KP 1 SKIP	19
2	7378	N		P	40	Karang Anyar	47
3	7379	QR		P	37	KP 1 SKIP	3
4	7380	RP	L		27	Kampung Enam	2
5	7381	IDHS		P	24	Selumit	15
6	7382	EPR	L		45	KP 1 SKIP	12
7	7383	FR		P	36	KP 1 SKIP	
8	7384	M		P	36	KP 1 SKIP	
9	7385	WS	L			KP 1 SKIP	
10	7386	USPS		P	28	KP 1 SKIP	18
11	7387	S		P	44	KP 1 SKIP	
12	7388	TL		P	28	KARANG ANYAR PANTAI	3
13	7389	NAM	L		33	SEBENGKOK	
14	7390	AR	L		33	SEBENGKOK	
15	7391	AFM	L		27	JUATA LAUT	20
16	7392	D	L		31	KARANG ANYAR PANTAI	
17	7393	LYO	L		60	Karang HaraPAN	
18	7394	RY		P	84	SEBENGKOK	6
19	7395	S	L		35	PAMUSIAN	
20	7396	Y	L		19	LINGKAS UJUNG	11
21	7397	ZF	L		25	Karang Anyar	
22	7398	YS	L		30	Karang Anyar	56
23	7399	AM	L		53	SELUMIT PANTAI	9
24	7400	JS	L		66	PAMUSIAN	25
25	7401	S	L		54	KP 1 SKIP	8
26	7402	RNG	L		15	Karang HaraPAN	43
27	7403	B	L		57	Karang HaraPAN	
28	7404	AAH	L		21	Kasus Import	



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



29	7405	AS	L		44	Kasus Import	
30	7406	NC		P	26	SEBENGKOK	21
31	7407	NCS		P	23	SEBENGKOK	8
32	7408	S		P	79	KARANG ANYAR PANTAI	15
33	7409	K	L		53	Karang HaraPAN	16
34	7410	M		P	37	JUATA KERIKIL	2
35	7411	GM	L		30	Gunung Lingkas	9
36	7412	YH	L		37	PAMUSIAN	30
37	7413	WG	L		28	Karang Anyar	57
38	7414	GS	L		46	KARANG ANYAR PANTAI	16
39	7415	AAET		L	46	KARANG ANYAR PANTAI	16
40	7416	SJ	L		53	KARANG ANYAR PANTAI	16
41	7417	WHC	L		69	KARANG BALIK	15
42	7418	NY		P	46	KARANG ANYAR PANTAI	16
43	7419	MA		P	13	Karang Anyar	5
44	7420	DP	L		31	JUATA PERMAI	10
45	7421	SJ		P	57	SEBENGKOK	23
46	7422	AJ		P	38	KP 1 SKIP	12
47	7423	ZLF		P	26	Karang Anyar	59
48	7424	SE	L		26	Karang Anyar	59
49	7425	S		P	49	JUATA PERMAI	10
50	7426	YS	L		41	JUATA LAUT	4
51	7427	DI	L		41	SELUMIT PANTAI	4
52	7428	LYW		P	40	SELUMIT PANTAI	4
53	7429	TS		P	47	SEBENGKOK	23
54	7430	TV	L		45	Karang Anyar	34
55	7431	DA		P	20	KP 1 SKIP	14
56	7432	DD	L		70	Karang Anyar	28
57	7433	H		P	34	JUATA LAUT	4
58	7434	NA		P	17	PAMUSIAN	20
59	7435	DG	L		31	Karang Anyar	57
60	7436	C	L		34	JUATA LAUT	4
61	7437	PS	L		50	Karang Anyar	51
62	7438	CT		P	47	Karang Anyar	34
63	7439	MA		P	37	Karang Anyar	3
64	7440	S	L		54	KARANG ANYAR PANTAI	17
65	7441	HP	L		52	Karang Anyar	2
66	7442	FP	L		50	Karang Anyar	2



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



67	7443	MR	L		5	Mamburungan	21
68	7444	H		P	25	LINGKAS UJUNG	11
69	7445	AMA	L		64	PAMUSIAN	21
70	7446	D		P	45	Karang Anyar	43
71	7447	RS		P	31	Kampung Enam	2
72	7448	STN		P	25	KARANG BALIK	16
73	7449	AFR	L		11	JUATA LAUT	4
74	7450	VA		P	10	Mamburungan	21
75	7451	ADP		P	26	KARANG ANYAR PANTAI	3
76	7452	WL	L		53	PAMUSIAN	9
77	7453	H	L		22	KARANG ANYAR PANTAI	22
78	7454	A	L		58	PAMUSIAN	23
79	7455	W	L		48	Kampung Enam	11
80	7456	ANV		P	20	karang Anyar	36
81	7457	AAW	L		23	JUATA KERIKIL	5
82	7458	KPZD		P	8	Selumit	3
83	7459	MY		P	30	KARANG REJO	5
84	7460	S		P	34	Mamburungan	21
85	7461	KAP		P	4	Selumit	3
86	7462	BYD	L		39	Karang Anyar	58
87	7463	RSW		P	26	KP 1 SKIP	8
88	7464	RAP	L		13	KP 1 SKIP	12
89	7465	S	L		37	Mamburungan	21
90	7466	S	L		53	Karang HaraPAN	
91	7467	AW	L		34	Gunung Lingkas	3
92	7468	RNB	L		13	KARANG REJO	3
93	7469	HI		P	58	Karang Anyar	68
94	7470	SA	L		6	PAMUSIAN	25
95	7471	NY		P	49	Karang HaraPAN	12
96	7472	YD	L		68	Karang Anyar	58
97	7473	P	L		52	SEBENGKOK	8
98	7474	AS	L		35	KARANG ANYAR PANTAI	15
99	7475	PAP		P	8	Karang Anyar	34
100	7476	RL		P	47	SEBENGKOK	8
101	7477	S		P	59	Kampung Empat	13
102	7478	NQY		P	21	SEBENGKOK	8
103	7479	N		P	42	JUATA PERMAI	10
104	7480	R		P	58	Kampung Empat	2
105	7481	S	L		66	KP 1 SKIP	6
106	7482	S		P	33	Kampung Empat	5



**PEMERINTAH KOTA TARAKAN**  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
 Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



107	7483	SMC		P	35	Karang Anyar	47
108	7484	YD	L		26	Karang Anyar	69
109	7485	RTN	L		34	Karang Anyar	68
110	7486	A	L		33	Karang Anyar	68
111	7487	M		P	35	KP 1 SKIP	
112	7488	ATE			65	Pamusian	17

Jumlah kumulatif kasus konfirmasi sebanyak 7.488 orang

5. Terdapat penambahan kasus konfirmasi yang sembuh :

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT	
1	6243	SNA		P	11	Pamusian	19
2	6309	NW		P	49	Karang Anyar	54
3	6333	S		P	44	Karang Anyar Pantai	31
4	6368	Y		P	53	Sebengkok	21
5	6407	A		P	57	Selumit Pantai	5
6	6420	MY	L		51	Selumit Pantai	10
7	6421	RJ		P	21	Selumit	8
8	6457	AK	L		67	KP 1 SKIP	8
9	6458	A		P	57	KP 1 SKIP	8
10	6486	R	L		24	Karang Rejo	
11	6487	RS	L		26	Karang Rejo	
12	6488	ASU	L		26	Karang Anyar	
13	6495	S	L		25	Selumit Pantai	5
14	6499	I		P	21	Karang Anyar	59
15	6537	TH	L		29	Karang Anyar	43
16	6541	S	L		53	Karang Anyar	45
17	6553	PP	L		30	Kampung Empat	12
18	6564	RS	L		18	Kampung Empat	4
19	6569	M		P	61	Karang Anyar Pantai	21
20	6572	I	L		24	Karang Anyar	
21	6574	IA		P	30	Karang Balik	2
22	6581	RH	L		55	Karang Anyar Pantai	26
23	6582	AA	L		35	Karang Anyar	56
24	6587	AN	L		35	Kampung Empat	2
25	6588	PRD	L		18	Kampung Empat	2
26	6594	MAOL	L		27	Karang Anyar	
27	6604	MS	L		66	Karang Anyar	1
28	6605	A		P	45	Karang Anyar	15



**PEMERINTAH KOTA TARAKAN**  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
 Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



29	6611	N		P	47	Karang Rejo	10
30	6618	S	L		36	Karang Rejo	14
31	6619	IAP		P	22	Karang Anyar Pantai	33
32	6622	PPR		P	19	Karang Anyar	20
33	6623	RA	L		66	Karang Anyar	22
34	6634	MA		P	27	Karang Anyar	43
35	6647	LP		P	27	Karang Anyar	16
36	6648	A		P	28	Lingkas Ujung	8
37	6649	AF	L		28	KP 1 SKIP	4
38	6655	N	L		31	Karang Rejo	13
39	6658	EW	L		30	Karang Anyar	29
40	6660	M	L		49	Karang Anyar	40
41	6661	CSG	L		43	Karang Anyar	62
42	6662	FBS		P	35	Karang Anyar	62
43	6665	MCB	L		14	Karang Anyar	62
44	6666	CNMS		P	9	Karang Anyar	62
45	6669	S	L		19	Karang Anyar	44
46	6680	AA		P	54	Pamusian	27
47	6682	MS	L		66	Pamusian	27
48	6685	AF	L		23	Karang Anyar	17
49	6688	V		P	20	KP 1 SKIP	7
50	6691	KS	L		31	Karang Anyar	40
51	6695	RUU		P	24	KP 1 SKIP	8
52	6697	YN		P	21	Karang Anyar	44
53	6699	ARDF		P	21	Pamusian	17
54	7485	RTN	L		34	Karang Anyar	68
55	7486	A	L		33	Karang Anyar	68

Jumlah pasien sembuh sebanyak 6.347 orang.

6. Terdapat penambahan kasus konfirmasi meninggal dunia.

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	7020	M	P	48	Pantai Amal	9
2	7090	N	P	47	Karang Balik	1
3	7487	M	P	35	KP 1 Skip	
4	7488	ATE		65	Pamusian	17

Jumlah kasus konfirmasi meninggal dunia sebanyak 146 orang dan kasus probable yang meninggal dunia sebanyak 6 orang

7. Jumlah kasus aktif COVID-19 sebanyak 995 orang



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



8. Kepada masyarakat Tarakan agar terus memberikan dukungan moral terhadap pasien ataupun keluarga Kasus Suspek, Kasus Probable, Kontak Erat dan Kasus Konfirmasi. Mari kita bantu mereka semampu kita.
3. Per tanggal 07 Juni 2021, Satgas Penanggulangan COVID-19 telah merekomendasikan penyelenggaraan
  - A. Layanan Pemeriksaan PCR/TCM Sars Cov-2 pada FKTP :
    1. Laboratorium Klinik Prodia. Alamat : Jl. Yos Sudarso No. 08 Tarakan
  - B. layanan Rapidtest Antigen Swab di:
    - a. FKTP (Klinik dan Tempat Praktik Mandiri Dokter) atas nama:
      1. dr. Putih Amaliana. Alamat praktik: Apotek L Mas, Tarakan
      2. dr. Edi Samodro. Alamat praktik: Jl. Kusuma Bangsa, Gunung Lingkas
      3. dr. Calvin Prasetio. Alamat Praktik: Jl. Jenderal Sudirman Apotek Utama
      4. dr. Herison Awang, M.Biomed. Alamat praktik: Jl. Yos Sudarso, Apotek Sugih Waras
      5. dr. Indah Suryawanti. Alamat praktik: Jl. KH. Agus Salim, Apotek Ibu
      6. dr. Sri Wahyu Ekowati. Alamat praktik: Jl. KH Agus Salim, Apotek Ibu
      7. Klinik Permai Medika (Pimpinan Faskes: dr. Joko Haryanto, MM). Alamat praktik: Jl. P. Aji Iskandar, Juata Permai.
      8. Klinik Polres Tarakan (Pimpinan Faskes: dr. Nilvany Dwiyanti). Alamat praktik: Jl. Jenderal Sudirman RT.4 No.65, Karang Anyar.
      9. dr. Asnawi Amin. Alamat Praktik : Jl. Mulawarman RT. 29 No. 1 (Seberang Kantor BPK)
      10. dr. Dewi Mandang, SP. OG. Alamat Praktik : Jl. KH. Agus Salim, Selumit.
      11. Klinik Pratam Kimia Farma (Pimpinan Faskes : dr. Imelda Leonita MS). Alamat Praktik : Apotek Kimia Farma, Jl. Mulawarman
      12. Klinik Balai Kesehatan Lantamal XIII (Pemimpin Fasker : dr. Tino Kashara). Alamat Klinik : Jl. Panglima Batur, Pamusian
      13. dr. Widya Susilowati. Alamat Praktik : Jl. Bhayangkara, Karang Anyar (Depan Masjid Surau Gadang)





PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



14. dr. Dina Wahyu Hidayah. Alamat Praktik : Klinik Anaina Jl. Yos Sudarso, Tarakan
  15. Tempat praktik mandiri dr. Eva (Kantor Perwakilan BPK Kaltara)
  16. Dr. Amir Saudin Sibarani, Sp. BA. Alamat : Apotek Berkat Jl. Kusuma Bangsa Gunung Lingas RT. 2
  17. Dr. Made Bagiarta. Alamat Apotek Azzahrah Jl. Cendana No. 55 Rt. 14, Lingkas Ujung
  18. Klinik Bhuwana (Pimpinan Faskes : dr. Angga Nugraha). Alamat Praktik : Lanud Anang Busra Tarakan Jl. Aki Balak RT. 33
  19. Dr. Febriyanto Powatu, Sp. S., M.Kes. Alamat Praktik : Apotek Harapan Medika Jl. Yos Sudarso
- b. FKRTL (Rumah Sakit):
1. RSUD Kota Tarakan
  2. RS Pertamina Tarakan
  3. RS AL Ilyas Tarakan
  4. RS Bhayangkara Polda Kaltara

Percayakan layanan skrining Covid-19 dan syarat perjalanan Anda kepada faskes yang telah mendapatkan rekomendasi dari Satgas Penanggulangan COVID-19 Kota Tarakan.

4. Kepada seluruh masyarakat perlu kami sampaikan bahwa saat ini penambahan kasus konfirmasi COVID-19 merupakan pelaku perjalanan dan kontak erat dari pelaku perjalanan sehingga seluruh masyarakat Kota Tarakan wajib patuh dan disiplin menerapkan protokol kesehatan sebagai bentuk pencegahan COVID-19 agar tidak semakin menyebar dan meluas dengan selalu memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter, menghindari berkerumun di tempat-tempat umum, membatasi menyentuh fasilitas di tempat umum, dan jangan menyentuh mata, hidung, serta mulut sebelum, cuci tangan. Serta kami sampaikan kepada para pelaku perjalanan yang baru datang ke Tarakan, untuk tidak dijemput oleh anggota keluarga dan harus melakukan karantina mandiri di rumah selama 14 hari, jika pelaku perjalanan merasakan sakit seperti batuk, pilek, demam, dan gangguan pernapasan



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



segera melapor Puskesmas sesuai dengan tempat wilayahnya masing-masing, yang kemudian akan dikunjungi oleh petugas Puskesmas

5. Isolasi Mandiri dapat dijalankan melalui:

- a. Tinggal di rumah, dan jangan pergi bekerja dan ke ruang publik;
  - b. Gunakan kamar terpisah di rumah dari anggota keluarga lainnya. Jika memungkinkan, usahakan menjaga jarak setidaknya 1 meter dari anggota keluarga lain;
  - c. Gunakan selalu masker selama masa isolasi diri;
  - d. Lakukan pengukuran suhu harian dan observasi gejala klinis seperti batuk atau kesulitan bernapas;
  - e. Hindari pemakaian bersama peralatan makan (piring, sendok, garpu, gelas) dan perlengkapan mandi (handuk, sikat gigi, gayung) dan linen/seprai;
  - f. Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mengonsumsi makanan bergizi, melakukan kebersihan tangan rutin, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta keringkan, lakukan etika batuk/bersin;
  - g. Berada di ruang terbuka dan berjemur di bawah sinar matahari setiap pagi maksimal pukul 09.00 pagi;
  - h. Jaga kebersihan rumah dengan cairan desinfektan;
  - i. Hubungi segera fasilitas kesehatan atau layanan *Call Center* 112 jika kondisi memburuk (seperti sesak nafas) untuk dirawat lebih lanjut.
- a. Kami menambahkan, kepada seluruh warga di Kota Tarakan agar dapat meningkatkan keamanan dan menjaga kewaspadaan di lingkungannya, kenali orang-orang di sekeliling rumah, jika ada yang mencurigakan atau warga asing segera melapor ke RT atau pihak berwajib.
- b. Kepada masyarakat yang ingin konsultasi atau menanyakan informasi terkait hasil pemeriksaan *swab* yang dilakukan di Dinas Kesehatan dapat mengirimkan pesan instan Wa di nomor 081351432112. Pelayanan tersebut dibuka setiap hari kerja Senin s.d Jum'at. Bagi pelaku perjalanan yang melapor dan melakukan isolasi mandiri terdapat keluhan sakit demam, batuk, flu diharapkan melapor ke Puskesmas sesuai dengan wilayah kerjanya. Apabila urgen terkait pasien silahkan menghubungi layanan *call center* 112 yang tetap melayani 24 jam



PEMERINTAH KOTA TARAKAN  
**SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19**  
**KOTA TARAKAN**

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112  
Email : [bbpdkotatarakan1@gmail.com](mailto:bbpdkotatarakan1@gmail.com) Kode Pos 77113



Menutup *press release* hari ini, kami Tim Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan , mari bersama mencegah penularan COVID-19 dengan melakukan Adpatasi Kebiasaan Baru sesuai dengan Protokol Kesehatan yang telah ditentukan

Juru Bicara Tim Satuan Penanganan  
Covid-19 Kota Tarakan,

dr. Devi Ika Indriarti, M.Kes  
Pembina  
NIP.197005172002122006