



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



PRESS RELEASE

Wali Kota Tarakan melalui Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan

Selasa, 24 Agustus 2021

Kepada seluruh rekan media, para peserta *press release* dan seluruh masyarakat kota Tarakan, kami selaku Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan, melalui siaran pers ini kami sampaikan situasi dan perkembangan penanganan COVID-19 di Kota Tarakan sebagai berikut:

1. Sehubungan dengan terbitnya KMK Nomor 446 Tahun 2021 tentang penggunaan Rapid antigen dalam pemeriksaan Covid19 dan berdasarkan Pedoman Revisi ke 5 Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Desease bulan Juli Tahun 2020, disampaikan :

1). Dinas Kesehatan melakukan upaya penemuan aktif kasus konfirmasi Covid19 dengan melakukan pemeriksaan Swab Antigen program di Dinas Kesehatan untuk :

- Kontak erat dengan terkonfirmasi positif COVID-19
- Tenaga Kesehatan
- Merupakan pasien rujukan dari fasilitas kesehatan
- Memiliki gejala yang mengarah Covid-19

Pemeriksaan Antigen Program di Dinas Kesehatan tanpa biaya dan hanya membawa fotocopy KTP/KK .

Pelaksanaan Swab Antigen program di Dinas Kesehatan dilakukan

- Hari Senin, Selasa, Kamis dan Jumat
- Pukul 14.00 WITA sd selesai
- Antrian dibuka mulai pukul 13.30 Wita

2). Dinas Kesehatan tidak melakukan pemeriksaan swab follow up Antigen untuk pemantauan kesembuhan pasien Covid19.

3) Pasien dengan tanpa gejala tidak perlu follow up swab , cukup melakukan isolasi mandiri selama 10 hari , dan akan diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi

4) Pasien dengan gejala ringan akan dinyatakan selesai isolasi jika sudah lewat 10 hari, jika tidak ada gejala maka langsung mendapatkan surat selesai isolasi. Jika setelah 10



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- hari isolasi masih ada gejala sakit maka dipantau sd 3 hari pasca gejala terakhir muncul maka dapat diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi mandiri.
- 5) Bagi pasien konfirmasi Covid19 yang membutuhkan hasil swab negative dapat melakukan pemeriksaan antigen secara mandiri di fasilitas pelayanan kesehatan yang direkomendasikan oleh Dinas Kesehatan
 - 6) Bagi Pasien dengan gejala sedang dan berat yang isolasi mandiri di rumah yang sebelumnya dirawat di Rumah Sakit akan dilakukan follow up PCR di Dinas Kesehatan dan akan dijadwalkan oleh petugas Puskesmas
2. Perkembangan kasus COVID-19 sampai Selasa, 24 Agustus 2021 kami laporkan sebagai berikut:
1. Jumlah Kasus Suspek yang dipantau saat ini sebanyak 93 orang. Kasus suspek yaitu , orang dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal, orang dengan salah satu gejala/tanda ISPA dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi/probable COVID-19, orang dengan Ispa berat/Pneumonia berat yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan.
 2. Jumlah seluruh Kontak Erat yang sedang dipantau saat ini sebanyak 2.535 orang. Kontak Erat adalah orang yang memiliki riwayat kontak dengan kasus probable atau konfirmasi COVID-19. Yang dimaksud riwayat kontak erat adalah :
 - 1) Kontak tatap muka/berdekatan dengan kasus probable/kasus konfirmasi dalam radius 1 meter dan dalam jangka waktu 15 menit / lebih
 - 2) Sentuhan fisik langsung dengan kasus probable / konfirmasi (bersalaman, berpegangan tangan, dll)
 - 3) Orang yang memberikan perawatan langsung terhadap kasus probable / konfirmasi tanpa menggunakan APD yang sesuai standar
 - 4) Dan situasi lainnya yang mengindikasikan adanya kontak berdasarkan penilaian risiko lokal yang ditetapkan oleh tim penyelidikan epidemiologi



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



3. Tidak terdapat probable yang meninggal dunia. Kasus Probable yaitu kasus suspek dengan ISPA Berat/ARDS/meninggal dengan gambaran klinis yang menyakinkan COVID-19 dan belum ada hasil pemeriksaan laboratorium RT-PCR
4. Terdapat penambahan kasus konfirmasi, yaitu ;

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	11697	MHY	L	40	Pamusian	2
2	11698	AAA		15	Karang Anyar	49
3	11699	N		22	Kampung 4	
4	11700	K		47	Karang Anyar Pantai	6
5	11701	W	L	51	Karang Anyar	14
6	11702	RNI		42	Selumit	7
7	11703	M		67	Selumit	7
8	11704	DUS		19	Karang Harapan	5
9	11705	DSP	L	36	Pamusian	8
10	11706	FHQ		9	Pamusian	8
11	11707	MR	L	70	Karang Anyar	28
12	11708	CWS		36	Pamusian	14
13	11709	TDRS		22	Kampung Enam	10
14	11710	MFA	L	5	Pamusian	8
15	11711	SH		41	Karang Balik	13
16	11712	S		70	Pamusian	14
17	11713	MFT	L	15	Karang Balik	13
18	11714	RFT	L	15	Karang Balik	13
19	11715	NFT	L	10	Karang Balik	13
20	11716	FZ		27	Pamusian	8
21	11717	AGA	L	20	Karang Anyar Pantai	13
22	11718	N		39	Karang Anyar	68
23	11719	SL		43	Karang Harapan	4
24	11720	AJ	L	40	Sebengkok	13
25	11721	NA	L	6	Karang Harapan	4
26	11722	YH	L	59	Sebengkok	20
27	11723	NA		57	Sebengkok	19
28	11724	ACW	L	53	Karang Harapan	15
29	11725	SM		38	Mamburungan Timur	8
30	11726	W	L	46	Karang Anyar	28
31	11727	MTAT	L	34	Sebengkok	20
32	11728	AGR		28	Juata Permai	5
33	11729	A	L	35	Karang Anyar	61
34	11730	A	L	27	Karang Anyar Pantai	15
35	11731	D		37	Karang Anyar	33



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
 Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



36	11732	JHR	L		34	Lingkas Ujung	12
37	11733	DM	L		40	Karang Anyar	6
38	11734	DZ	L		38	Karang Harapan	5
39	11735	Q		P	24	Karang Harapan	1
40	11736	ARF	L		13	Pamusian	52
41	11737	MHY	L		39	Mamburungan	2
42	11738	MK		P	51	Karang Anyar	6
43	11739	IH	L		25	Juata Laut	8
44	11740	ABT		P	32	Juata Laut	7
45	11741	JM		P	27	Sebengkok	23
46	11742	D	L		76	Karang Anyar	31
47	11743	A	L		26	Kampung I Skip	14
48	11744	N		P	58	Karang Balik	5
49	11745	N		P	17	Selumit Pantai	1
50	11746	SOM	L		28	Karang Anyar	64
51	11747	ARK	L		37	Gunung Lingkas	13

Klarifikasi penambahan kasus konfirmasi pada tanggal 22 Agustus 2021, merupakan kasus konfirmasi luar Kota Tarakan, yaitu :

- a. Covid-11.542, Inisial J (Laki-Laki, 72 Tahun)
- b. Covid-11.548, Inisial SI (Laki-Laki, 45 Tahun)
- c. Covid-11.549, Inisial AH (Laki-Laki, 35 Tahun)
- d. Covid-11.550, Inisial JSF (Laki-Laki, 30 Tahun)

Sehingga penambahan kasus konfirmasi pada tanggal 22 Agustus 2021 sebanyak 85 orang. Hari ini terdapat penambahan kasus konfirmasi sebanyak 51 sehingga total kumulatif kasus konfirmasi sebanyak 11.747 orang

5. Terdapat penambahan kasus konfirmasi yang sembuh.

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN		UMUR	ALAMAT	RT
1	6107	I		P	58	Pantai Amal	5
2	6134	WY		P	46	Mamburungan	5
3	6196	KSR	L		52	Kampung Enam	12
4	6255	DPINS		P	26	Kampung Empat	13
5	6259	S	L		42	Kampung Enam	5
6	6472	AL		P	22	Kampung Empat	13
7	6484	R	L		41	Kampung Enam	
8	6502	HB	L		30	Pantai Amal	6
9	6526	DAH		P	26	Kampung Enam	2



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



10	6576	S	L		62	Pantai Amal	7
11	6724	K		P	31	Pantai Amal	14
12	6773	UC	L		43	Mamburungan	3
13	6842	MS		P	42	Mamburungan	17
14	6872	SP		√	71	Kampung Enam	6
15	6893	WTH		√	11	Pantai Amal	14
16	6960	AS	√		47	Kampung Empat	004
17	6973	NW		√	56	Kampung Empat	11
18	7301	K		P	21	Pantai Amal	3
19	7372	S	L		28	Pantai Amal	
20	7455	W	L		48	Kampung Enam	11
21	7562	R		P	28	Mamburungan	15
22	7656	LA		P	34	Kampung Enam	1
23	7677	W		P	38	Kampung Empat	
24	7695	MDFS	L		19	Mamburungan	21
25	7705	H	L		25	Mamburungan Timur	14
26	7717	AA		P	20	Kampung Enam	1
27	7724	SN	L		27	Kampung Enam	5
28	7746	MD	L		79	Mamburungan	5
29	7763	J		P	22	Kampung Empat	4
30	7777	S	L		43	Kampung Enam	1
31	7778	K	L		37	Kampung Enam	
32	7838	IN		P	27	Mamburungan	
33	7853	W	L		20	Pantai Amal	
34	7880	EY		P	31	Mamburungan Timur	2
35	7889	RK	L		35	Kampung Enam	2
36	7906	WW	K		34	Kampung Enam	5
37	8018	BN		P	27	Kampung Enam	3
38	8019	AAN	L		16	Mamburungan	20
39	8030	NP	L		36	Kampung Empat	2
40	8039	P		P	45	Mamburungan	7
41	8066	DP	L		34	Kampung Empat	1
42	8102	AS		P	13	Mamburungan	20
43	8108	CWS	L		20	Kampung Empat	4
44	8110	AR		P	35	Kampung Enam	10
45	8179	ML		P	18	Pantai Amal	
46	8202	S		P	50	Karang Anyar	63
47	8213	SB	L		42	Kampung Enam	
48	8257	SZD	L		6	Kp 1 Skip	10
49	8382	WHM	L		11	Karang Anyar	63
50	8422	E		P	19	Pantai Amal	10
51	8431	DS		P	56	Mamburungan	10
52	8456	R		P	31	Mamburungan	21



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



53	8459	ZA	L		28	Mamburungan Timur	4
54	8466	S		P	31	Pantai Amal	3
55	8468	VO		P	25	Kampung Enam	8
56	8502	C		P	62	Kampung Enam	9
57	8602	PSN		P	30	Kampung Enam	3
58	8635	DN	L		42	Mamburungan	9
59	8655	MDD	L		12	Mamburungan	9
60	8662	H		P	45	Mamburungan	9
61	8678	M	L		33	Pantai Amal	3
62	8736	TAY		P	7	Juata Kerikil	3
63	8798	ATS		P	33	Karang Balik	1
64	8824	MFAP	L		21	Kampung Enam	6
65	8827	F		P	59	Mamburungan	8
66	8838	K	L		36	Mamburungan Timur	9
67	8859	RN	L		25	Pantai Amal	
68	8942	S	L		64	Kampung Enam	2
69	8976	SNA		P	13	Kampung Empat	3
70	9005	DRB	L		22	Pamusian	
71	9015	SA	L		29	Kampung Empat	2
72	9021	P	L		43	Mamburungan	
73	9047	SE	L		36	Kampung Empat	10
74	9048	MFA	L		4	Mamburungan	5
75	9077	AF	L		12	Kampung Enam	15
76	9104	ACAA		P	21	Kampung Enam	10
77	9122	MKS	L		28	Mamburungan	
78	9226	CF	L		19	Mamburungan	3
79	9285	S	L		57	Kampung Enam	10
80	9340	AN		P	43	Kampung Enam	13
81	9341	SH	L		49	Kampung Empat	5
82	9388	AD		P	18	Pantai Amal	1
83	9392	IS	L		44	Kampung Empat	1
84	9416	R		P	69	Kampung Enam	9
85	9459	AAS	L		40	Karang Anyar	10
86	9460	HFI		P	35	Kp 1 Skip	10
87	9466	S		P	37	Gunung Lingkas	15
88	9468	A		P	70	Lingkas Ujung	11
89	9479	RW		P	34	Mamburungan	3
90	9517	MIH	L		10	Lingkas Ujung	11
91	9552	FNM		P	23	Mamburungan	4
92	9559	ND		P	38	Lingkas Ujung	11
93	9604	H		P	47	Lingkas Ujung	11
94	9619	MRZ	L		27	Kampung Empat	3
95	9620	APR		P	16	Lingkas Ujung	11



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



96	9647	SA	L		59	Kp 1 Skip	18
97	9709	S	L		33	Pantai Amal	7
98	9735	ANR		P	24	Kampung Empat	1
99	9811	AM	L		45	Mamburungan	7
100	9813	IH	L		26	Pantai Amal	
101	9822	M	L		33	Pantai Amal	15
102	9830	FP			85	Pamusian	20
103	9832	HEB	L		28	Kampung Enam	1
104	9908	RJ	L		24	Mamburungan Timur	
105	9933	SM		P	41	Kampung Empat	12
106	9942	PDL		P	25	Karang Anyar	
107	9949	BS	L		55	Kampung Empat	13
108	9950	AS		P	58	Kampung Empat	13
109	9975	N		P	44	Mamburungan	20
110	9979	SS		P	46	Mamburungan	15
111	9990	MS		P	28	Mamburungan Timur	1
112	10001	S		P	34	Mamburungan	17
113	10017	DBD	L		29	Karang Anyar	22
114	10070	PRD	L		18	Kampung Enam	2
115	10095	FAS	L		9	Kampung Enam	10
116	10128	RAS	L		21	Pantai Amal	9
117	10129				19	Pantai Amal	2
118	10137	YP	L		54	Juata Permai	3
119	10146	ITM			51	Kp 1 Skip	10
120	10193	DP		P	54	Karang Anyar	13
121	10223	YRKD		P	24	Karang Anyar Pantai	13
122	10230	AWR			24	Juata Laut	18
123	10244	S			50	Mamburungan	3
124	10263	HS	L		46	Juata Laut	44
125	10271	M		P	23	Mamburungan Timur	8
126	10305	MRH	L		8	Kampung Enam	8
127	10307	S	L		60	Kampung Enam	10
128	10309	KBS	L		59	Karang Anyar Pantai	20

Jumlah pasien sembuh sebanyak 8.678 orang.

6. Terdapat penambahan kasus konfirmasi meninggal dunia.

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	11.176	DW	L	62	Karang Balik	5



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



Hari ini Jumlah kasus konfirmasi meninggal dunia sebanyak 301 orang dan kasus probable yang meninggal dunia sebanyak 7 orang

7. Jumlah kasus aktif COVID-19 sebanyak 2.768 orang
8. Kepada masyarakat Tarakan agar terus memberikan dukungan moral terhadap pasien ataupun keluarga Kasus Suspek, Kasus Probable, Kontak Erat dan Kasus Konfirmasi. Mari kita bantu mereka semampu kita.
3. Per tanggal 21 Juli Juni 2021, Satgas Penanggulangan COVID-19 telah merekomendasikan penyelenggaraan
 - A. Layanan Pemeriksaan PCR/TCM Sars Cov-2 pada FKTP :
 1. Laboratorium Klinik Prodia. Alamat : Jl. Yos Sudarso No. 08 Tarakan
 - B. layanan Rapidtest Antigen Swab di:
 - a. FKTP (Klinik dan Tempat Praktik Mandiri Dokter) atas nama:
 1. dr. Putih Amaliana. Alamat praktik: Apotek L Mas, Tarakan
 2. dr. Edi Samodro. Alamat praktik: Jl. Kusuma Bangsa, Gunung Lingkas
 3. dr. Calvin Prasetio. Alamat Praktik: Jl. Jenderal Sudirman Apotek Utama
 4. dr. Herison Awang, M.Biomed. Alamat praktik: Jl. Yos Sudarso, Apotek Sugih Waras
 5. dr. Indah Suryawanti. Alamat praktik: Jl. KH. Agus Salim, Apotek Ibu
 6. dr. Sri Wahyu Ekowati. Alamat praktik: Jl. KH Agus Salim, Apotek Ibu
 7. Klinik Permai Medika (Pimpinan Faskes: dr. Joko Haryanto, MM). Alamat praktik: Jl. P. Aji Iskandar, Juata Permai.
 8. Klinik Polres Tarakan (Pimpinan Faskes: dr. Nilvany Dwiyanti). Alamat praktik: Jl. Jenderal Sudirman RT.4 No.65, Karang Anyar.
 9. dr. Asnawi Amin. Alamat Praktik : Jl. Mulawarman RT. 29 No. 1 (Seberang Kantor BPK)
 10. dr. Dewi Mandang, SP. OG. Alamat Praktik : Jl. KH. Agus Salim, Selumit.
 11. Klinik Pratam Kimia Farma (Pimpinan Faskes : dr. Imelda Leonita MS). Alamat Praktik : Apotek Kimia Farma, Jl. Mulawarman



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



12. Klinik Balai Kesehatan Lantamal XIII (Pemimpin Fasker : dr. Tino Kashara).
Alamat Klinik : Jl. Panglima Batur, Pamusian
 13. dr. Widya Susilowati. Alamat Praktik : Jl. Bhayangkara, Karang Anayar
(Depan Masjid Surau Gadang)
 14. dr. Dina Wahyu Hidayah. Alamat Praktik : Klinik Anaina Jl. Yos Sudarso,
Tarakan
 15. Tempat praktik mandiri dr. Eva (Kantor Perwakilan BPK Kaltara)
 16. dr. Amir Saudin Sibarani, Sp. BA. Alamat : Apotek Berkat Jl. Kusuma Bangsa
Gunung Lingas RT. 2
 17. dr. Made Bagiarta. Alamat Apotek Azzahrah Jl. Cendana No. 55 Rt. 14,
Lingkas Ujung
 18. Klinik Bhuwana (Pimpinan Faskes : dr. Angga Nugraha). Alamat Praktik :
Lanud Anang Busra Tarakan Jl. Aki Balak RT. 33
 19. Dr. Febriyanto Powatu, Sp. S., M.Kes. Alamat Praktik : Apotek Harapan
Medika Jl. Yos Sudarso
 20. dr.Shinta Jhonevia. Alamat Praktik : Jl Jend Sudirman RT. 16 No. 155
- b. FKRTL (Rumah Sakit):
1. RSU Kota Tarakan
 2. RS Pertamina Tarakan
 3. RS AL Ilyas Tarakan
 4. RS Bhayangkara Polda Kaltara

Percayakan layanan skrining Covid-19 dan syarat perjalanan Anda kepada faskes yang telah mendapatkan rekomendasi dari Satgas Penanggulangan COVID-19 Kota Tarakan.

4. Kepada seluruh masyarakat perlu kami sampaikan bahwa saat ini penambahan kasus konfirmasi COVID-19 merupakan pelaku perjalanan dan kontak erat dari pelaku perjalanan sehingga seluruh masyarakat Kota Tarakan wajib patuh dan disiplin menerapkan protokol kesehatan sebagai bentuk pencegahan COVID-19 agar tidak semakin menyebar dan meluas dengan selalu memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter, menghindari



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



berkerumun di tempat-tempat umum, membatasi menyentuh fasilitas di tempat umum, dan jangan menyentuh mata, hidung, serta mulut sebelum, cuci tangan. Serta kami sampaikan kepada para pelaku perjalanan yang baru datang ke Tarakan, untuk tidak dijemput oleh anggota keluarga dan harus melakukan karantina mandiri di rumah selama 14 hari, jika pelaku perjalanan merasakan sakit seperti batuk, pilek, demam, dan gangguan pernapasan segera melapor Puskesmas sesuai dengan tempat wilayahnya masing-masing, yang kemudian akan dikunjungi oleh petugas Puskesmas

5. Isolasi Mandiri dapat dijalankan melalui:

- a. Tinggal di rumah, dan jangan pergi bekerja dan ke ruang publik;
 - b. Gunakan kamar terpisah di rumah dari anggota keluarga lainnya. Jika memungkinkan, usahakan menjaga jarak setidaknya 1 meter dari anggota keluarga lain;
 - c. Gunakan selalu masker selama masa isolasi diri;
 - d. Lakukan pengukuran suhu harian dan observasi gejala klinis seperti batuk atau kesulitan bernapas;
 - e. Hindari pemakaian bersama peralatan makan (piring, sendok, garpu, gelas) dan perlengkapan mandi (handuk, sikat gigi, gayung) dan linen/seprai;
 - f. Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mengonsumsi makanan bergizi, melakukan kebersihan tangan rutin, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta keringkan, lakukan etika batuk/bersin;
 - g. Berada di ruang terbuka dan berjemur di bawah sinar matahari setiap pagi maksimal pukul 09.00 pagi;
 - h. Jaga kebersihan rumah dengan cairan desinfektan;
 - i. Hubungi segera fasilitas kesehatan atau layanan *Call Center* 112 jika kondisi memburuk (seperti sesak nafas) untuk dirawat lebih lanjut.
- a. Kami menambahkan, kepada seluruh warga di Kota Tarakan agar dapat meningkatkan keamanan dan menjaga kewaspadaan di lingkungannya, kenali orang-orang di sekeliling rumah, jika ada yang mencurigakan atau warga asing segera melaporkan ke RT atau pihak berwajib.



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- b. Kepada masyarakat yang ingin konsultasi atau menanyakan informasi terkait hasil pemeriksaan *swab* yang dilakukan di Dinas Kesehatan dapat mengirimkan pesan instan Wa di nomor 081351432112. Pelayanan tersebut dibuka setiap hari kerja Senin s.d Jum'at. Bagi pelaku perjalanan yang melapor dan melakukan isolasi mandiri terdapat keluhan sakit demam, batuk, flu diharapkan melapor ke Puskesmas sesuai dengan wilayah kerjanya. Apabila urgen terkait pasien silahkan menghubungi layanan *call center* 112 yang tetap melayani 24 jam

Menutup *press release* hari ini, kami Tim Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan , mari bersama mencegah penularan COVID-19 dengan melakukan Adpatasi Kebiasaan Baru sesuai dengan Protokol Kesehatan yang telah ditentukan

Juru Bicara Tim Satuan Penanganan
Covid-19 Kota Tarakan,

dr. Devi Ika Indriarti, M.Kes
Pembina
NIP.197005172002122006