



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



PRESS RELEASE

Wali Kota Tarakan melalui Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan

Minggu, 22 Agustus 2021

Kepada seluruh rekan media, para peserta *press release* dan seluruh masyarakat kota Tarakan, kami selaku Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan, melalui siaran pers ini kami sampaikan situasi dan perkembangan penanganan COVID-19 di Kota Tarakan sebagai berikut:

1. Sehubungan dengan terbitnya KMK Nomor 446 Tahun 2021 tentang penggunaan Rapid antigen dalam pemeriksaan Covid19 dan berdasarkan Pedoman Revisi ke 5 Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Desease bulan Juli Tahun 2020, disampaikan :

1). Dinas Kesehatan melakukan upaya penemuan aktif kasus konfirmasi Covid19 dengan melakukan pemeriksaan Swab Antigen program di Dinas Kesehatan untuk :

- Kontak erat dengan terkonfirmasi positif COVID-19
- Tenaga Kesehatan
- Merupakan pasien rujukan dari fasilitas kesehatan
- Memiliki gejala yang mengarah Covid-19

Pemeriksaan Antigen Program di Dinas Kesehatan tanpa biaya dan hanya membawa fotocopy KTP/KK .

Pelaksanaan Swab Antigen program di Dinas Kesehatan dilakukan

- Hari Senin, Selasa, Kamis dan Jumat
- Pukul 14.00 WITA sd selesai
- Antrian dibuka mulai pukul 13.30 Wita

2). Dinas Kesehatan tidak melakukan pemeriksaan swab follow up Antigen untuk pemantauan kesembuhan pasien Covid19.

3) Pasien dengan tanpa gejala tidak perlu follow up swab , cukup melakukan isolasi mandiri selama 10 hari , dan akan diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi

4) Pasien dengan gejala ringan akan dinyatakan selesai isolasi jika sudah lewat 10 hari, jika tidak ada gejala maka langsung mendapatkan surat selesai isolasi. Jika setelah 10



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- hari isolasi masih ada gejala sakit maka dipantau sd 3 hari pasca gejala terakhir muncul maka dapat diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi mandiri.
- 5) Bagi pasien konfirmasi Covid19 yang membutuhkan hasil swab negative dapat melakukan pemeriksaan antigen secara mandiri di fasilitas pelayanan kesehatan yang direkomendasikan oleh Dinas Kesehatan
 - 6) Bagi Pasien dengan gejala sedang dan berat yang isolasi mandiri di rumah yang sebelumnya dirawat di Rumah Sakit akan dilakukan follow up PCR di Dinas Kesehatan dan akan dijadwalkan oleh petugas Puskesmas
2. Perkembangan kasus COVID-19 sampai Minggu, 22 Agustus 2021 kami laporkan sebagai berikut:
1. Jumlah Kasus Suspek yang dipantau saat ini sebanyak 93 orang. Kasus suspek yaitu , orang dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal, orang dengan salah satu gejala/tanda ISPA dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi/probable COVID-19, orang dengan Ispa berat/Pneumonia berat yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan.
 2. Jumlah seluruh Kontak Erat yang sedang dipantau saat ini sebanyak 2.535 orang. Kontak Erat adalah orang yang memiliki riwayat kontak dengan kasus probable atau konfirmasi COVID-19. Yang dimaksud riwayat kontak erat adalah :
 - 1) Kontak tatap muka/berdekatan dengan kasus probable/kasus konfirmasi dalam radius 1 meter dan dalam jangka waktu 15 menit / lebih
 - 2) Sentuhan fisik langsung dengan kasus probable / konfirmasi (bersalaman, berpegangan tangan, dll)
 - 3) Orang yang memberikan perawatan langsung terhadap kasus probable / konfirmasi tanpa menggunakan APD yang sesuai standar
 - 4) Dan situasi lainnya yang mengindikasikan adanya kontak berdasarkan penilaian risiko lokal yang ditetapkan oleh tim penyelidikan epidemiologi



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
 Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



3. Tidak terdapat probable yang meninggal dunia. Kasus Probable yaitu kasus suspek dengan ISPA Berat/ARDS/meninggal dengan gambaran klinis yang menakutkan COVID-19 dan belum ada hasil pemeriksaan laboratorium RT-PCR
4. Terdapat penambahan kasus konfirmasi, yaitu ;

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN		UMUR	ALAMAT	RT
1	11534	MA		P	21	Pantai Amal	5
2	11535	DC	L		25	Selumit Pantai	9
3	11536	IB	L		35	Karang Anyar	1
4	11537	S	L		40	Karang Anyar	1
5	11538	S	L		31	Karang Anyar	1
6	11539	M	L		46	Karang Anyar	63
7	11540	FA	L		69	Karang Balik	2
8	11541	AA	L		53	Juata Permai	2
9	11542	J	L		72		
10	11543	DA		P	56	Sebengkok	20
11	11544	RAS	L		28	Karang Anyar	62
12	11545	RKP	L		24	Karang Harapan	
13	11546	RS		P	61	Kampung I Skip	2
14	11547	AC	L		71	Juata Kerikil	14
15	11548	SI	L		45	Kasus Import	
16	11549	AH	L		35	Kasus Import	
17	11550	JSF	L		30		
18	11551	K	L		62	Karang Balik	1
19	11552	S	L		24	Pantai Amal	
20	11553	ES	L		37	Karang Anyar	44
21	11554	KP	L		23	Kasus Import	
22	11555	AT	L		31	Kasus Import	
23	11556	MTBD	L		57	Karang Harapan	15
24	11557	DYK	L		21	Kampung Enam	11
25	11558	AS	L		44	Kampung I Skip	12
26	11559	S	L		59	Pantai Amal	
27	11560	NS	L		44	Pantai Amal	
28	11561	SRW	L		27	Mamburungan	
29	11562	SUK		P	57	Pamusian	16
30	11563	KAF	L		18	Karang Anyar	52
31	11564	DT	L		56	Pamusian	16
32	11565	DR		P	28	Karang Balik	05
33	11566	YFS		P	24	Sebengkok	6
34	11567	AR		P	42	Karang Balik	1
35	11568	HF		P	20	Kampung Empat	12
36	11569	RSM	L		28	Gunung Lingkas	10



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



37	11570	WA	L		22	Kampung Empat	1
38	11571	AZMR		P	13	Karang Balik	1
39	11572	TW		P	35	Pamusian	7
40	11573	D	L		43	Karang Anyar	54
41	11574	HS	L		32	Karang Anyar	53
42	11575	LHS	L		54	Mamburungan	
43	11576	N		P	17	Karang Anyar	29
44	11577	YR	L		40	Karang Balik	3
45	11578	ORN	L		23	Karang Rejo	15
46	11579	GAP	L		25	Mamburungan	
47	11580	M		P	56	Karang Harapan	05
48	11581	MHDS	L		22	Karang Harapan	
49	11582	SH	L		59	Karang Harapan	05
50	11583	VAL	L		25	Kampung I Skip	11
51	11584	R		P	55	Karang Anyar	47
52	11585	PHS		P	71	Gunung Lingkas	5
53	11586	AS	L		24	Kampung I Skip	12
54	11587	NLA	L		42	Pamusian	23
55	11588	PPI		P	15	Karang Anyar	65
56	11589	EP	L		32	Pamusian	5
57	11590	D		P	55	Sebengkok	19
58	11591	TPG	L		25	Karang Anyar	27
59	11592	ANFF		P	9	Karang Anyar	4
60	11593	S	L		35	Karang Anyar	63
61	11594	S	L		45	Karang Harapan	1
62	11595	CD		P	67	Karang Anyar	70
63	11596	R	L		75	Selumit Pantai	14
64	11597	MRO		P	16	Karang Harapan	1
65	11598	RA		P	13	Lingkas Ujung	16
66	11599	RR	L		10	Karang Harapan	16
67	11600	F	L		33	Kampung I Skip	12
68	11601	J	L		31	Juata Laut	7
69	11602	AR	L		32	Pamusian	9
70	11603	PPI	L		49	Juata Permai	20
71	11604	TK		P	49	Juata Permai	20
72	11605	E		P	39	Karang Harapan	12
73	11606	S	L		33	Karang Harapan	14
74	11607	RE	L		40	Juata Laut	9
75	11608	H		P	43	Juata Permai	21
76	11609	F	L		22	Sebengkok	27
77	11610	E		P	47	Gunung Lingkas	1
78	11611	E		P	42	Karang Anyar	65
79	11612	AP	L		71	Mamburungan	8



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
 Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



80	11613	A		P	42	Kampung Enam	1
81	11614	Q		P	27	Karang Harapan	3
82	11615	F		P	28	Sebengkok	20
83	11616	LW		P	27	Pamusian	31
84	11617	ARS	L		29	Karang Balik	2
85	11618	RD		P	31	Pamusian	17
86	11619	TBB		P	24	Karang Anyar	16
87	11620	AAP		P	13	Lingkas Ujung	17
88	11621	S	L		71	Karang Anyar Pantai	14
89	11622	AH	L		71	Karang Anyar Pantai	26

Klarifikasi penambahan kasus konfirmasi pada tanggal 21 Agustus 2021 yaitu Covid-11.444 dengan inisial YYS (Perempuan, 42 Tahun) merupakan kasus dari luar Kota Tarakan sehingga penambahan kasus konfirmasi pada tanggal 21 Agustus 2021 sebanyak 99 orang. Hari ini terdapat penambahan kasus konfirmasi sebanyak 89 sehingga total kumulatif kasus konfirmasi sebanyak 11.622 orang

5. Terdapat penambahan kasus konfirmasi yang sembuh :

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMAIN	UMUR	ALAMAT	RT	
1	8142	ASY	L	63	Kp 1 Skip	13	
2	8143	SH		P	58	Kp 1 Skip	13
3	8242	D	L	59	Pamusian		
4	8596	L	L	69	Pamusian	12	
5	8626	MDFM	L	8	Kp 1 Skip	12	
6	8627	M	L	38	Kp 1 Skip	12	
7	8631	DAM	L	10	Kp 1 Skip	12	
8	8632	RZA		P	5	Kp 1 Skip	12
9	8700	O		P	21	Pamusian	9
10	8707	HA		P	30	Pamusian	31
11	8951	SBM	L	57	Gunung Lingkas	7	
12	8952	FM		P	42	Gunung Lingkas	7
13	9020	Y	L	69	Pamusian	23	
14	9022	SP		P	20	Pamusian	9
15	9130	G		P	38	Karang Anyar	44
16	9214	TMR	L	31	Kp 1 Skip	20	
17	9231	UM	L	43	Gunung Lingkas	3	
18	9234	I	L	52	Lingkas Ujung		
19	9264	B	L	48	Karang Anyar Pantai	27	
20	9269	YS	L	37	Karang Anyar	33	



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



21	9278	SA		P	55	Karang Harapan	14
22	9303	FVA		P	30	Kp 1 Skip	6
23	9477	PW		P	22	Lingkas Ujung	6
24	9635	ERF		P	39	Pamusian	19
25	9651	IS		P	22	Karang Anyar Pantai	2
26	9658	MSP		P	33	Karang Anyar	33
27	9660	FBA		P	8	Karang Anyar	33
28	9730	NA		P	23	Gunung Lingkas	2
29	9733	I	L		54	Gunung Lingkas	2
30	9737	PP	L		35	Pamusian	5
31	9738	N		P	52	Gunung Lingkas	2
32	9788	HA	L		38	Karang Balik	4
33	9794	M		P	28	Kp 1 Skip	1
34	9804	R	L		14	Kp 1 Skip	9
35	9815	FIW		P	42	Lingkas Ujung	1
36	9859	OAP	L		28	Kp 1 Skip	8
37	9885	LES	L		40	Karang Anyar	1
38	9888	LTK			71	Karang Anyar	14
39	9892	H	L		49	Kp 1 Skip	6
40	9893	AGR	L		21	Kp 1 Skip	11
41	9894	AH	L		3	Kp 1 Skip	6
42	9895	SH		P	5	Kp 1 Skip	6
43	9898	AIS		P	17	Gunung Lingkas	15
44	9921	F	L		32	Lingkas Ujung	2
45	9952	KNK		P	31	Karang Anyar	12
46	9976	RDA	L		24	Pamusian	9
47	9989	S		P	67	Pamusian	20
48	9998	T	L		52	Karang Rejo	9
49	10002	F		P	35	Pamusian	22
50	10013	S	L		71	Pamusian	20
51	10066	M	L		33	Mamburungan Timur	9
52	10073	FRT	L		23	Karang Anyar Pantai	
53	10087	R		P	71	Kampung Enam	8
54	10088	H		P	44	Kampung Enam	8
55	10105	RD	L		23	Pamusian	10
56	10117	RFA	L		9	Karang Anyar	12
57	10118	RDA		P	33	Karang Anyar	12
58	10134	S	L		45	Selumit Pantai	7
59	10152	NAM			31	Sebengkok	18
60	10154	J		P	30	Sebengkok	18



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



61	10158	RMH		P	33	Karang Anyar	1
62	10166	HCS	L		35	Karang Anyar	64
63	10192	D	L		54	Karang Anyar	13
64	10208	FA	L		4	Gunung Lingkas	3
65	10217	S	L		50	Kp 1 Skip	10
66	10228	MR		P	30	Karang Anyar Pantai	14
67	10235	FH	L		26	Karang Anyar	0
68	10241	M		P	42	Sebengkok	20
69	10246	SHE	L		50	Sebengkok	20
70	10249	A	L		17	Lingkas Ujung	1
71	10251	DMP		P	18	Karang Balik	13
72	10270	SK	L		47	Karang Anyar Pantai	17
73	10288	I		P	36	Sebengkok	17
74	10294	MK	L		41	Sebengkok	17
75	10361	A		P	33	Selumit	16
76	10362	RI	L		33	Selumit	16
77	10366	IA	L		39	Gunung Lingkas	9
78	10373	H		P	55	Karang Rejo	9
79	10374	EH	L		55	Pamusian	10
80	10386	W		P	53	Pamusian	10
81	10418	MH		P	24	Kampung I Skip	12
82	10419	EA		P	52	Kampung I Skip	12
83	10422	VW		P	16	Kampung I Skip	12
84	10427	IFY		P	39	Mamburungan	03
85	10428	IN		P	24	Juata Laut	10
86	10430	YR		P	35	Karang Harapan	8
87	10459	AYA	L		29	Kasus Import	
88	10465	JRF	L		43	Pamusian	29
89	10502	RI		P	41	Karang Anyar	27
90	10536	S	L		43	Juata Permai	12
91	10547	ADH		P	9	Pamusian	26
92	10548	R		P	25	Karang Anyar	5
93	10559	SB		P	31	Karang Anyar	53
94	10566	S	L		29	Karang Rejo	8
95	10567	SH		P	22	Karang Anyar	2
96	10571	ADI		P	20	Juata Laut	44
97	10578	N		P	38	Pamusian	01
98	10585	TAPM	L		28	Karang Anyar	64
99	10592	AH	L		32	Karang Balik	6
100	10598	SSH	L		60	Karang Balik	16
101	10599	JSH	L		30	Karang Balik	16



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
 Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



102	10605	IW	L		33	Karang Anyar	
103	10610	ADA		P	26	Pamusian	10
104	10612	FR	L		23	Kampung I Skip	12
105	10615	AMK	L		39	Kp 1 Skip	6
106	10618	AM		P	36	Gunung Lingkas	9
107	10622	S		P	59	Pamusian	25
108	10635	EA	L		30	Lingkas Ujung	08
109	10641	YS	L		61	Pamusian	26
110	10671	S		P	59	Pamusian	10
111	10681	FR		P	19	Pamusian	27
112	10716	GASS		P	9	Kampung I Skip	20
113	10717	D	L		72	Kampung I Skip	3
114	10739	DP	L		34	Pamusian	30
115	10766	H	L		31	Lingkas Ujung	11
116	10778	KPH	L		26	Kampung I Skip	18
117	10784	ENG		P	38	Kampung I Skip	20
118	10792	MMR	L		25	Kasus Import	
119	10818	UA	L		23	Kampung I Skip	6
120	10848	IW		P	45	Pamusian	26
121	10860	TP		P	45	Pamusian	10
122	10867	H	L		38	Lingkas Ujung	7
123	10870	MM		P	18	Lingkas Ujung	7
124	10881	AMA	L		12	Karang Balik	4
125	10902	MS	L		34	Lingkas Ujung	
126	11153	S	L		42	Karang Anyar	1

Jumlah pasien sembuh sebanyak 8.550 orang.

6. Terdapat penambahan kasus konfirmasi meninggal dunia.

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	11.070	JK	P	44	Karang Harapan	14
2	11.621	S	L	71	Karang Anyar Pantai	14
3	11.622	AH	L	71	Karang Anyar Pantai	26

Hari ini Jumlah kasus konfirmasi meninggal dunia sebanyak 296 orang dan kasus probable yang meninggal dunia sebanyak 7 orang

7. Jumlah kasus aktif COVID-19 sebanyak 2.776 orang



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



8. Kepada masyarakat Tarakan agar terus memberikan dukungan moral terhadap pasien ataupun keluarga Kasus Suspek, Kasus Probable, Kontak Erat dan Kasus Konfirmasi. Mari kita bantu mereka semampu kita.
3. Per tanggal 21 Juli Juni 2021, Satgas Penanggulangan COVID-19 telah merekomendasikan penyelenggaraan
 - A. Layanan Pemeriksaan PCR/TCM Sars Cov-2 pada FKTP :
 1. Laboratorium Klinik Prodia. Alamat : Jl. Yos Sudarso No. 08 Tarakan
 - B. layanan Rapidtest Antigen Swab di:
 - a. FKTP (Klinik dan Tempat Praktik Mandiri Dokter) atas nama:
 1. dr. Putih Amaliana. Alamat praktik: Apotek L Mas, Tarakan
 2. dr. Edi Samodro. Alamat praktik: Jl. Kusuma Bangsa, Gunung Lingkas
 3. dr. Calvin Prasetio. Alamat Praktik: Jl. Jenderal Sudirman Apotek Utama
 4. dr. Herison Awang, M.Biomed. Alamat praktik: Jl. Yos Sudarso, Apotek Sugih Waras
 5. dr. Indah Suryawanti. Alamat praktik: Jl. KH. Agus Salim, Apotek Ibu
 6. dr. Sri Wahyu Ekowati. Alamat praktik: Jl. KH Agus Salim, Apotek Ibu
 7. Klinik Permai Medika (Pimpinan Faskes: dr. Joko Haryanto, MM). Alamat praktik: Jl. P. Aji Iskandar, Juata Permai.
 8. Klinik Polres Tarakan (Pimpinan Faskes: dr. Nilvany Dwiyanti). Alamat praktik: Jl. Jenderal Sudirman RT.4 No.65, Karang Anyar.
 9. dr. Asnawi Amin. Alamat Praktik : Jl. Mulawarman RT. 29 No. 1 (Seberang Kantor BPK)
 10. dr. Dewi Mandang, SP. OG. Alamat Praktik : Jl. KH. Agus Salim, Selumit.
 11. Klinik Pratam Kimia Farma (Pimpinan Faskes : dr. Imelda Leonita MS). Alamat Praktik : Apotek Kimia Farma, Jl. Mulawarman
 12. Klinik Balai Kesehatan Lantamal XIII (Pemimpin Fasker : dr. Tino Kashara). Alamat Klinik : Jl. Panglima Batur, Pamusian
 13. dr. Widya Susilowati. Alamat Praktik : Jl. Bhayangkara, Karang Anyar (Depan Masjid Surau Gadang)



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



14. dr. Dina Wahyu Hidayah. Alamat Praktik : Klinik Anaina Jl. Yos Sudarso, Tarakan
 15. Tempat praktik mandiri dr. Eva (Kantor Perwakilan BPK Kaltara)
 16. dr. Amir Saudin Sibarani, Sp. BA. Alamat : Apotek Berkat Jl. Kusuma Bangsa Gunung Lingas RT. 2
 17. dr. Made Bagiarta. Alamat Apotek Azzahrah Jl. Cendana No. 55 Rt. 14, Lingkas Ujung
 18. Klinik Bhuwana (Pimpinan Faskes : dr. Angga Nugraha). Alamat Praktik : Lanud Anang Busra Tarakan Jl. Aki Balak RT. 33
 19. Dr. Febriyanto Powatu, Sp. S., M.Kes. Alamat Praktik : Apotek Harapan Medika Jl. Yos Sudarso
 20. dr.Shinta Jhonevia. Alamat Praktik : Jl Jend Sudirman RT. 16 No. 155
- b. FKRTL (Rumah Sakit):
1. RSUD Kota Tarakan
 2. RS Pertamina Tarakan
 3. RS AL Ilyas Tarakan
 4. RS Bhayangkara Polda Kaltara

Percayakan layanan skrining Covid-19 dan syarat perjalanan Anda kepada faskes yang telah mendapatkan rekomendasi dari Satgas Penanggulangan COVID-19 Kota Tarakan.

4. Kepada seluruh masyarakat perlu kami sampaikan bahwa saat ini penambahan kasus konfirmasi COVID-19 merupakan pelaku perjalanan dan kontak erat dari pelaku perjalanan sehingga seluruh masyarakat Kota Tarakan wajib patuh dan disiplin menerapkan protokol kesehatan sebagai bentuk pencegahan COVID-19 agar tidak semakin menyebar dan meluas dengan selalu memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter, menghindari berkerumun di tempat-tempat umum, membatasi menyentuh fasilitas di tempat umum, dan jangan menyentuh mata, hidung, serta mulut sebelum, cuci tangan. Serta kami sampaikan kepada para pelaku perjalanan yang baru datang ke Tarakan, untuk tidak dijemput oleh anggota keluarga dan harus melakukan karantina mandiri di rumah selama 14 hari, jika



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



pelaku perjalanan merasakan sakit seperti batuk, pilek, demam, dan gangguan pernapasan segera melapor Puskesmas sesuai dengan tempat wilayahnya masing-masing, yang kemudian akan dikunjungi oleh petugas Puskesmas

5. Isolasi Mandiri dapat dijalankan melalui:

- a. Tinggal di rumah, dan jangan pergi bekerja dan ke ruang publik;
 - b. Gunakan kamar terpisah di rumah dari anggota keluarga lainnya. Jika memungkinkan, upayakan menjaga jarak setidaknya 1 meter dari anggota keluarga lain;
 - c. Gunakan selalu masker selama masa isolasi diri;
 - d. Lakukan pengukuran suhu harian dan observasi gejala klinis seperti batuk atau kesulitan bernapas;
 - e. Hindari pemakaian bersama peralatan makan (piring, sendok, garpu, gelas) dan perlengkapan mandi (handuk, sikat gigi, gayung) dan linen/seprai;
 - f. Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mengonsumsi makanan bergizi, melakukan kebersihan tangan rutin, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta keringkan, lakukan etika batuk/bersin;
 - g. Berada di ruang terbuka dan berjemur di bawah sinar matahari setiap pagi maksimal pukul 09.00 pagi;
 - h. Jaga kebersihan rumah dengan cairan desinfektan;
 - i. Hubungi segera fasilitas kesehatan atau layanan *Call Center* 112 jika kondisi memburuk (seperti sesak nafas) untuk dirawat lebih lanjut.
- a. Kami menambahkan, kepada seluruh warga di Kota Tarakan agar dapat meningkatkan kemananan dan menjaga kewaspadaan di lingkungannya, kenali orang-orang di sekeliling rumah, jika ada yang mencurigakan atau warga asing segera melaporkan ke RT atau pihak berwajib.
- b. Kepada masyarakat yang ingin konsultasi atau menanyakan informasi terkait hasil pemeriksaan *swab* yang dilakukan di Dinas Kesehatan dapat mengirimkan pesan instan Wa di nomor 081351432112. Pelayanan tersebut dibuka setiap hari kerja Senin s.d Jum'at. Bagi pelaku perjalanan yang melapor dan melakukan isolasi mandiri terdapat keluhan sakit demam, batuk, flu diharapkan melapor ke Puskesmas sesuai dengan wilayah



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



kerjanya. Apabila urgen terkait pasien silahkan menghubungi layanan *call center* 112 yang tetap melayani 24 jam

Menutup *press release* hari ini, kami Tim Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan , mari bersama mencegah penularan COVID-19 dengan melakukan Adpatasi Kebiasaan Baru sesuai dengan Protokol Kesehatan yang telah ditentukan

Juru Bicara Tim Satuan Penanganan
Covid-19 Kota Tarakan,

dr. Devi Ika Indriarti, M.Kes
Pembina
NIP.197005172002122006