



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



PRESS RELEASE

Wali Kota Tarakan melalui Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan

Sabtu, 21 Agustus 2021

Kepada seluruh rekan media, para peserta *press release* dan seluruh masyarakat kota Tarakan, kami selaku Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan, melalui siaran pers ini kami sampaikan situasi dan perkembangan penanganan COVID-19 di Kota Tarakan sebagai berikut:

1. Sehubungan dengan terbitnya KMK Nomor 446 Tahun 2021 tentang penggunaan Rapid antigen dalam pemeriksaan Covid19 dan berdasarkan Pedoman Revisi ke 5 Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Desease bulan Juli Tahun 2020, disampaikan :

1). Dinas Kesehatan melakukan upaya penemuan aktif kasus konfirmasi Covid19 dengan melakukan pemeriksaan Swab Antigen program di Dinas Kesehatan untuk :

- Kontak erat dengan terkonfirmasi positif COVID-19
- Tenaga Kesehatan
- Merupakan pasien rujukan dari fasilitas kesehatan
- Memiliki gejala yang mengarah Covid-19

Pemeriksaan Antigen Program di Dinas Kesehatan tanpa biaya dan hanya membawa fotocopy KTP/KK .

Pelaksanaan Swab Antigen program di Dinas Kesehatan dilakukan

- Hari Senin, Selasa, Kamis dan Jumat
- Pukul 14.00 WITA sd selesai
- Antrian dibuka mulai pukul 13.30 Wita

2). Dinas Kesehatan tidak melakukan pemeriksaan swab follow up Antigen untuk pemantauan kesembuhan pasien Covid19.

3) Pasien dengan tanpa gejala tidak perlu follow up swab , cukup melakukan isolasi mandiri selama 10 hari , dan akan diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi

4) Pasien dengan gejala ringan akan dinyatakan selesai isolasi jika sudah lewat 10 hari, jika tidak ada gejala maka langsung mendapatkan surat selesai isolasi. Jika setelah 10



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- hari isolasi masih ada gejala sakit maka dipantau sd 3 hari pasca gejala terakhir muncul maka dapat diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi mandiri.
- 5) Bagi pasien konfirmasi Covid19 yang membutuhkan hasil swab negative dapat melakukan pemeriksaan antigen secara mandiri di fasilitas pelayanan kesehatan yang direkomendasikan oleh Dinas Kesehatan
 - 6) Bagi Pasien dengan gejala sedang dan berat yang isolasi mandiri di rumah yang sebelumnya dirawat di Rumah Sakit akan dilakukan follow up PCR di Dinas Kesehatan dan akan dijadwalkan oleh petugas Puskesmas
2. Perkembangan kasus COVID-19 sampai Sabtu, 21 Agustus 2021 kami laporkan sebagai berikut:
1. Jumlah Kasus Suspek yang dipantau saat ini sebanyak 93 orang. Kasus suspek yaitu , orang dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal, orang dengan salah satu gejala/tanda ISPA dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi/probable COVID-19, orang dengan Ispa berat/Pneumonia berat yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan.
 2. Jumlah seluruh Kontak Erat yang sedang dipantau saat ini sebanyak 2.535 orang. Kontak Erat adalah orang yang memiliki riwayat kontak dengan kasus probable atau konfirmasi COVID-19. Yang dimaksud riwayat kontak erat adalah :
 - 1) Kontak tatap muka/berdekatan dengan kasus probable/kasus konfirmasi dalam radius 1 meter dan dalam jangka waktu 15 menit / lebih
 - 2) Sentuhan fisik langsung dengan kasus probable / konfirmasi (bersalaman, berpegangan tangan, dll)
 - 3) Orang yang memberikan perawatan langsung terhadap kasus probable / konfirmasi tanpa menggunakan APD yang sesuai standar
 - 4) Dan situasi lainnya yang mengindikasikan adanya kontak berdasarkan penilaian risiko lokal yang ditetapkan oleh tim penyelidikan epidemiologi



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



3. Tidak terdapat probable yang meninggal dunia. Kasus Probable yaitu kasus suspek dengan ISPA Berat/ARDS/meninggal dengan gambaran klinis yang menakutkan COVID-19 dan belum ada hasil pemeriksaan laboratorium RT-PCR
4. Terdapat penambahan kasus konfirmasi, yaitu ;

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN		UMUR	ALAMAT	RT
1	11435	PS	L		67	Karang Anyar Pantai	31
2	11436	MS	L		31	Karang Anyar Pantai	31
3	11437	NY	L		69	Karang Rejo	2
4	11438	EAS	L		29	Lingkas Ujung	9
5	11439	A	L		39	Gunung Lingkas	3
6	11440	R	L		55	Karang Harapan	
7	11441	R	L		37	Karang Rejo	8
8	11442	AS	L		33	Kampung I Skip	
9	11443	SJS	L		46	Kampung Enam	3
10	11444	YYS		P	42	Karang Rejo	60
11	11445	K		P	33	Pantai Amal	
12	11446	K	L		18	Karang Anyar	5
13	11447	M	L		36	Kampung I Skip	0
14	11448	ES	L		36	Karang Anyar Pantai	0
15	11449	F	L		51	Pamusian	0
16	11450	RH	L		41	Pamusian	1
17	11451	H	L		71	Selumit	1
18	11452	R	L		23	Karang Rejo	14
19	11453	MYDN		P	22	Karang Anyar	60
20	11454	FV	L		18	Kp 6	
21	11455	SS		P	37	Karang Anyar	19
22	11456	EWK		P	59	Kampung Empat	5
23	11457	SA		P	39	Karang Balik	7
24	11458	NDA		P	29	Karang Balik	7
25	11459	WP		P	26	Kampung Empat	7
26	11460	AP	L		50	Karang Harapan	16
27	11461	S	L		34	Karang Rejo	13
28	11462	RPU		P	21	Karang Anyar	37
29	11463	AT	L		26	Karang Anyar	37
30	11464	SN		P	58	Karang Anyar	37
31	11465	H		P	43	Kampung I Skip	18
32	11466	I	L		24	Kampung I Skip	
33	11467	WDS		P	24	Sebengkok	19
34	11468	PM	L		34	Juata Laut	19
35	11469	KNFP		P	13	Kampung I Skip	18
36	11470	I	L		42	Kampung Enam	03



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



37	11471	IEM	L		32	Karang Anyar	12
38	11472	AO	L		18	Karang Anyar	20
39	11473	S	L		54	Karang Balik	17
40	11474	SS		P	53	Kampung I Skip	12
41	11475	A	L		26	Karang Anyar Pantai	23
42	11476	E	L		32	Karang Rejo	5
43	11477	S	L		69	Karang Anyar	23
44	11478	S		P	51	Karang Anyar	23
45	11479	N		P	57	Pamusian	23
46	11480	MI	L		66	Karang Rejo	5
47	11481	MR	L		30	Karang Balik	1
48	11482	N		P	48	Karang Balik	17
49	11483	M		P	46	Selumit	4
50	11484	GT		P	47	Sebengkok	32
51	11485	B	L		37	Mamburungan	2
52	11486	BU	L		55	Pamusian	5
53	11487	AS	S		25	Pamusian	3
54	11488	AM		P	21	Lingkak Ujung	17
55	11489	SF		P	54	Kampung Empat	3
56	11490	S	L		44	Mamburungan Timur	6
57	11491	TA	L		68	Mamburungan	8
58	11492	N		P	66	Mamburungan	8
59	11493	RS	L		60	Karang Balik	4
60	11494	PHS	L		15	Kampung Empat	6
61	11495	S		P	49	Kampung I Skip	7
62	11496	W	L		57	Kampung I Skip	7
63	11497	N		P	30	Juata Permai	2
64	11498	A	L		38	Juata Permai	02
65	11499	S	L		56	Kampung Empat	06
66	11500	AH	L		43	Karang Anyar	33
67	11501	SW		P	47	Kampung Empat	6
68	11502	IS		P	23	Gunung Lingkas	9
69	11503	ANA		P	19	Kampung I Skip	7
70	11504	D	L		44	Karang Anyar Pantai	9
71	11505	AE	L		31	Selumit Pantai	
72	11506	LH	L		42	Kampung Enam	2
73	11507	SN		P	22	Lingkak Ujung	15
74	11508	U		P	65	Karang Harapan	3
75	11509	SN	L		29	Juata Kerikil	5
76	11510	YS		P	30	Karang Anyar Pantai	28
77	11511	L		P	54	Pamusian	000
78	11512	A		P	22	Pamusian	000
79	11513	RM		P	29	Karang Anyar	12



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



80	11514	AP	L		37	Karang Anyar	4
81	11515	M		P	58	Karang Anyar Pantai	27
82	11516	SM	L		43	Pamusian	1
83	11517	NA		P	26	Selumit	13
84	11518	HNA	L		45	Selumit	3
85	11519	M		P	37	Karang Harapan	1
86	11520	BK	L		44	Karang Anyar	41
87	11521	F		P	40	Juata Kerikil	3
88	11522	AR	L		39	Kampung I Skip	16
89	11523	VPO		P	21	Karang Balik	7
90	11524	JY	L		45	Kampung I Skip	16
91	11525	LF		P	28	Kp 6	5
92	11526	FSA	L		31	Kp 6	5
93	11527	RMS		P	44	Pamusian	3
94	11528	SDJ		P	21	Karang Anyar Pantai	27
95	11529	AH	L		45	Juata Kerikil	3
96	11530	AK	L		50	Kampung Empat	2
97	11531	JL	L		38	Juata Laut	12
98	11532	J		P	27	Karang Anyar	
99	11533	DW		P	60	Kampung Empat	4
100	11534	S		P	65		

Total kumulatif kasus konfirmasi sebanyak 11.534 orang

5. Terdapat penambahan kasus konfirmasi yang sembuh :

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN		UMUR	ALAMAT	RT
1	8661	SR		P	48	Kampung Empat	6
2	8841	BP	L		32	Kampung Empat	6
3	8990	ET	L		79	Kampung Empat	5
4	9440	CW		P	29	Karang Balik	3
5	9455	RW		P	71	Kampung Empat	5
6	9502	DT		P	30	Pamusian	2
7	9582	MJ	L		63	Karang Balik	3
8	9584	TS		P	58	Karang Balik	3
9	9591	YP	L		30	Karang Anyar	29
10	9592	DD		P	26	Karang Anyar	29
11	9613	AAFA		P	24	Kp 1 Skip	12
12	9639	HS		P	6	Karang Anyar Pantai	20
13	9643	ESTP		P	31	Karang Anyar	20
14	9713	IAS	L		45	Mamburungan	5
15	9855	AS	L		43	Karang Balik	5
16	9861	SH		P	18	Karang Anyar Pantai	7



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



17	9911	S		P	38	Karang Anyar	53
18	9915	SA	L		26	Karang Rejo	3
19	9937	MI	L		65	Kampung Empat	12
20	9943	K		P	52	Kampung Empat	12
21	10005	MSD		P	21	Kp 1 Skip	4
22	10010	L	L		27	Kampung Enam	14
23	10021	VP		P	31	Sebengkok	22
24	10042	J		P	34	Sebengkok	3
25	10045	S	L		45	Karang Anyar	14
26	10059	S	L		30	Kasus Import	
27	10096	YK	L		43	Karang Anyar	59
28	10107	NK		P	32	Kampung Empat	33
29	10126	A	L		40	Gunung Lingkas	9
30	10159	A	L		37	Karang Anyar	01
31	10169	AA	L		29	Karang Anyar	37
32	10171	S		P	38	Karang Harapan	1
33	10178	SAT		P	63	Karang Anyar Pantai	13
34	10180	G		P	28	Lingkas Ujung	3
35	10183	S	L		50	Karang Harapan	3
36	10185	S		P	43	Kampung Empat	7
37	10200	HS	L		27	Kampung Enam	37
38	10204	R		P	26	Karang Anyar	26
39	10266	MR	L		27	Karang Harapan	1
40	10279	NAV		P	22	Kampung Empat	13
41	10287	J	L		34	Karang Harapan	10
42	10289	HH		P	21	Karang Anyar	31
43	10291	H	L		40	Karang Anyar Pantai	27
44	10299	LF		P	60	Pamusian	4
45	10321	MFW	L		14	Karang Harapan	14
46	10326	YP	L		27	Karang Harapan	2
47	10328	DM		P	37	Kampung Empat	5
48	10329	DA	L		42	Kampung Empat	12
49	10332	RT	L		47	Kampung Empat	5
50	10333	NNT		P	1	Kampung Empat	5
51	10335	NS		P	17	Pantai Amal	
52	10340	R	L		12	Juata Permai	5
53	10344	YS	L		52	Karang Harapan	2
54	10346	N		P	34	Juata Laut	9
55	10358	DSM		P	34	Kampung Enam	7
56	10367	DDM		P	14	Kampung Enam	7
57	10376	T	L		27	Karang Anyar	5
58	10382	YHP	L		39	Sebengkok	18
59	10384	A	L		55	Karang Anyar	20



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
 Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



60	10391	AS	L		22	Karang Anyar	24
61	10394	AR	L		26	Karang Harapan	07
62	10402	SMS		P	48	Kampung I Skip	12
63	10413	GA	L		18	Kampung Enam	7
64	10414	CH	L		33	Karang Anyar Pantai	20
65	10434	AB	L		23	Karang Anyar	54
66	10440	S	L		55	Karang Anyar	14
67	10442	RMN	L		22	Karang Anyar	3
68	10455	LS	L		65	Karang Anyar	67
69	10458	AA	L		36	Kampung I Skip	
70	10463	SR	L		23	Kampung Enam	11
71	10475	JM	L		22	Karang Balik	04
72	10476	RPA	L		27	Karang Balik	04
73	10478	MFA	L		24	Karang Balik	04
74	10479	FPP	L		22	Karang Balik	4
75	10481	RH		P	51	Karang Anyar Pantai	1
76	10486	M		P	33	Karang Anyar Pantai	27
77	10500	AZS	L		52	Karang Anyar	1
78	10506	M		P	43	Karang Anyar Pantai	29
79	10512	N		P	60	Karang Anyar Pantai	1
80	10513	SAA		P	7	Karang Anyar Pantai	29
81	10515	IMP		P	26	Karang Anyar	36
82	10519	TH		P	48	Karang Balik	6
83	10522	NAF		P	17	Karang Balik	6
84	10523	SGN	L		48	Karang Balik	6
85	10524	RR	L		26	Kampung Empat	9
86	10534	MD	L		46	Karang Anyar	10
87	10541	SYI		P	51	Pamusian	24
88	10546	ND		P	42	Pamusian	024
89	10564	SBP	L		22	Kampung I Skip	20
90	10663	S		P	42	Pamusian	22
91	10834	TS		P	40	Karang Balik	4
92	11076	M	L		35	Karang Anyar	0
93	11102	PS	L		35	Karang Anyar	8

Jumlah pasien sembuh sebanyak 8.424 orang.

6. Terdapat penambahan kasus konfirmasi meninggal dunia.

NO	COVID	INISIAL	JENIS KELAMIN	UMUR	ALAMAT	RT
1	11.405	K	L	57	Sebengkok	32
2	11.534	S	P	65		



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



Hari ini Jumlah kasus konfirmasi meninggal dunia sebanyak 293 orang dan kasus probable yang meninggal dunia sebanyak 7 orang

7. Jumlah kasus aktif COVID-19 sebanyak 2.817 orang
8. Kepada masyarakat Tarakan agar terus memberikan dukungan moral terhadap pasien ataupun keluarga Kasus Suspek, Kasus Probable, Kontak Erat dan Kasus Konfirmasi. Mari kita bantu mereka semampu kita.
3. Per tanggal 21 Juli Juni 2021, Satgas Penanggulangan COVID-19 telah merekomendasikan penyelenggaraan
 - A. Layanan Pemeriksaan PCR/TCM Sars Cov-2 pada FKTP :
 1. Laboratorium Klinik Prodia. Alamat : Jl. Yos Sudarso No. 08 Tarakan
 - B. layanan Rapidtest Antigen Swab di:
 - a. FKTP (Klinik dan Tempat Praktik Mandiri Dokter) atas nama:
 1. dr. Putih Amaliana. Alamat praktik: Apotek L Mas, Tarakan
 2. dr. Edi Samodro. Alamat praktik: Jl. Kusuma Bangsa, Gunung Lingkas
 3. dr. Calvin Prasetio. Alamat Praktik: Jl. Jenderal Sudirman Apotek Utama
 4. dr. Herison Awang, M.Biomed. Alamat praktik: Jl. Yos Sudarso, Apotek Sugih Waras
 5. dr. Indah Suryawanti. Alamat praktik: Jl. KH. Agus Salim, Apotek Ibu
 6. dr. Sri Wahyu Ekowati. Alamat praktik: Jl. KH Agus Salim, Apotek Ibu
 7. Klinik Permai Medika (Pimpinan Faskes: dr. Joko Haryanto, MM). Alamat praktik: Jl. P. Aji Iskandar, Juata Permai.
 8. Klinik Polres Tarakan (Pimpinan Faskes: dr. Nilvany Dwiyanti). Alamat praktik: Jl. Jenderal Sudirman RT.4 No.65, Karang Anyar.
 9. dr. Asnawi Amin. Alamat Praktik : Jl. Mulawarman RT. 29 No. 1 (Seberang Kantor BPK)
 10. dr. Dewi Mandang, SP. OG. Alamat Praktik : Jl. KH. Agus Salim, Selumit.
 11. Klinik Pratam Kimia Farma (Pimpinan Faskes : dr. Imelda Leonita MS). Alamat Praktik : Apotek Kimia Farma, Jl. Mulawarman



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



12. Klinik Balai Kesehatan Lantamal XIII (Pemimpin Fasker : dr. Tino Kashara).
Alamat Klinik : Jl. Panglima Batur, Pamusian
 13. dr. Widya Susilowati. Alamat Praktik : Jl. Bhayangkara, Karang Anayar
(Depan Masjid Surau Gadang)
 14. dr. Dina Wahyu Hidayah. Alamat Praktik : Klinik Anaina Jl. Yos Sudarso,
Tarakan
 15. Tempat praktik mandiri dr. Eva (Kantor Perwakilan BPK Kaltara)
 16. dr. Amir Saudin Sibarani, Sp. BA. Alamat : Apotek Berkat Jl. Kusuma Bangsa
Gunung Lingas RT. 2
 17. dr. Made Bagiarta. Alamat Apotek Azzahrah Jl. Cendana No. 55 Rt. 14,
Lingkas Ujung
 18. Klinik Bhuwana (Pimpinan Faskes : dr. Angga Nugraha). Alamat Praktik :
Lanud Anang Busra Tarakan Jl. Aki Balak RT. 33
 19. Dr. Febriyanto Powatu, Sp. S., M.Kes. Alamat Praktik : Apotek Harapan
Medika Jl. Yos Sudarso
 20. dr.Shinta Jhonevia. Alamat Praktik : Jl Jend Sudirman RT. 16 No. 155
- b. FKRTL (Rumah Sakit):
1. RSU Kota Tarakan
 2. RS Pertamina Tarakan
 3. RS AL Ilyas Tarakan
 4. RS Bhayangkara Polda Kaltara

Percayakan layanan skrining Covid-19 dan syarat perjalanan Anda kepada faskes yang telah mendapatkan rekomendasi dari Satgas Penanggulangan COVID-19 Kota Tarakan.

4. Kepada seluruh masyarakat perlu kami sampaikan bahwa saat ini penambahan kasus konfirmasi COVID-19 merupakan pelaku perjalanan dan kontak erat dari pelaku perjalanan sehingga seluruh masyarakat Kota Tarakan wajib patuh dan disiplin menerapkan protokol kesehatan sebagai bentuk pencegahan COVID-19 agar tidak semakin menyebar dan meluas dengan selalu memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter, menghindari



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



berkerumun di tempat-tempat umum, membatasi menyentuh fasilitas di tempat umum, dan jangan menyentuh mata, hidung, serta mulut sebelum, cuci tangan. Serta kami sampaikan kepada para pelaku perjalanan yang baru datang ke Tarakan, untuk tidak dijemput oleh anggota keluarga dan harus melakukan karantina mandiri di rumah selama 14 hari, jika pelaku perjalanan merasakan sakit seperti batuk, pilek, demam, dan gangguan pernapasan segera melapor Puskesmas sesuai dengan tempat wilayahnya masing-masing, yang kemudian akan dikunjungi oleh petugas Puskesmas

5. Isolasi Mandiri dapat dijalankan melalui:

- a. Tinggal di rumah, dan jangan pergi bekerja dan ke ruang publik;
 - b. Gunakan kamar terpisah di rumah dari anggota keluarga lainnya. Jika memungkinkan, usahakan menjaga jarak setidaknya 1 meter dari anggota keluarga lain;
 - c. Gunakan selalu masker selama masa isolasi diri;
 - d. Lakukan pengukuran suhu harian dan observasi gejala klinis seperti batuk atau kesulitan bernapas;
 - e. Hindari pemakaian bersama peralatan makan (piring, sendok, garpu, gelas) dan perlengkapan mandi (handuk, sikat gigi, gayung) dan linen/seprai;
 - f. Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mengonsumsi makanan bergizi, melakukan kebersihan tangan rutin, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta keringkan, lakukan etika batuk/bersin;
 - g. Berada di ruang terbuka dan berjemur di bawah sinar matahari setiap pagi maksimal pukul 09.00 pagi;
 - h. Jaga kebersihan rumah dengan cairan desinfektan;
 - i. Hubungi segera fasilitas kesehatan atau layanan *Call Center* 112 jika kondisi memburuk (seperti sesak nafas) untuk dirawat lebih lanjut.
- a. Kami menambahkan, kepada seluruh warga di Kota Tarakan agar dapat meningkatkan kemananan dan menjaga kewaspadaan di lingkungannya, kenali orang-orang di sekeliling rumah, jika ada yang mencurigakan atau warga asing segera melaporkan ke RT atau pihak berwajib.



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- b. Kepada masyarakat yang ingin konsultasi atau menanyakan informasi terkait hasil pemeriksaan *swab* yang dilakukan di Dinas Kesehatan dapat mengirimkan pesan instan Wa di nomor 081351432112. Pelayanan tersebut dibuka setiap hari kerja Senin s.d Jum'at. Bagi pelaku perjalanan yang melapor dan melakukan isolasi mandiri terdapat keluhan sakit demam, batuk, flu diharapkan melapor ke Puskesmas sesuai dengan wilayah kerjanya. Apabila urgen terkait pasien silahkan menghubungi layanan *call center* 112 yang tetap melayani 24 jam

Menutup *press release* hari ini, kami Tim Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan , mari bersama mencegah penularan COVID-19 dengan melakukan Adpatasi Kebiasaan Baru sesuai dengan Protokol Kesehatan yang telah ditentukan

Juru Bicara Tim Satuan Penanganan
Covid-19 Kota Tarakan,

dr. Devi Ika Indriarti, M.Kes
Pembina
NIP.197005172002122006