



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



PRESS RELEASE

Wali Kota Tarakan melalui Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan

Minggu, 18 Juli 2021.

Kepada seluruh rekan media, para peserta *press release* dan seluruh masyarakat kota Tarakan, kami selaku Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan, melalui siaran pers ini kami sampaikan situasi dan perkembangan penanganan COVID-19 di Kota Tarakan sebagai berikut:

1. Sehubungan dengan terbitnya KMK Nomor 446 Tahun 2021 tentang penggunaan Rapid antigen dalam pemeriksaan Covid19 dan berdasarkan Pedoman Revisi ke 5 Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease bulan Juli Tahun 2020, disampaikan :

1). Dinas Kesehatan melakukan upaya penemuan aktif kasus konfirmasi Covid19 dengan melakukan pemeriksaan PCR program di Dinas Kesehatan untuk :

- Suspect / kontak erat.
- Tenaga Kesehatan
- Petugas layanan publik
- Antigen positif

Pemeriksaan PCR Program di Dinas Kesehatan tanpa biaya dan hanya membawa fotocopy KTP/KK .

Pelaksanaan Swap PCR program di Dinas Kesehatan dilakukan

- Hari Senin, Selasa, Kamis dan Jumat
- Pukul 14.00 WITA sd selesai
- Antrian dibuka mulai pukul 13.30 Wita

Masa tunggu hasil pemeriksaan swap PCR Dinas Kesehatan sekitar 5 hari.

Selama menunggu hasil swap maka pasien wajib melakukan isolasi mandiri di rumah sd hasil swap keluar.

2). Dinas Kesehatan tidak melakukan pemeriksaan swap follow up Antigen untuk pemantauan kesembuhan pasien Covid19.



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- 3) Pasien dengan tanpa gejala tidak perlu follow up swap , cukup melakukan isolasi mandiri selama 10 hari , dan akan diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi
 - 4) Pasien dengan gejala ringan akan dinyatakan selesai isolasi jika sudah lewat 10 hari, jika tidak ada gejala maka langsung mendapatkan surat selesai isolasi. Jika setelah 10 hari isolasi masih ada gejala sakit maka dipantau sd 3 hari pasca gejala terakhir muncul maka dapat diberikan surat keterangan sehat dan selesai isolasi mandiri.
 - 5) Bagi pasien konfirmasi Covid19 yang membutuhkan hasil swap negative dapat melakukan pemeriksaan antigen secara mandiri di fasilitas pelayanan kesehatan yang direkomendasikan oleh Dinas Kesehatan
 - 6) Bagi Pasien dengan gejala sedang dan berat yang isolasi mandiri di rumah yang sebelumnya dirawat di Rumah Sakit akan dilakukan follow up PCR di Dinas Kesehatan dan akan dijadwalkan oleh petugas Puskesmas
2. Perkembangan kasus COVID-19 sampai Minggu, 18 Juli 2021 kami laporkan sebagai berikut:
1. Jumlah Kasus Suspek yang dipantau saat ini sebanyak 52 orang. Kasus suspek yaitu , orang dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal, orang dengan salah satu gejala/tanda ISPA dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi/probable COVID-19, orang dengan Ispa berat/Pneumonia berat yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan.
 2. Jumlah seluruh Kontak Erat yang sedang dipantau saat ini sebanyak 697 orang. Kontak Erat adalah orang yang memiliki riwayat kontak dengan kasus probable atau konfirmasi COVID-19. Yang dimaksud riwayat kontak erat adalah :
 - 1) Kontak tatap muka/berdekatan dengan kasus probable/kasus konfirmasi dalam radius 1 meter dan dalam jangka waktu 15 menit / lebih
 - 2) Sentuhan fisik langsung dengan kasus probable / konfirmasi (bersalaman, berpegangan tangan, dll)



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
 Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- 3) Orang yang memberikan perawatan langsung terhadap kasus probable / konfirmasi tanpa menggunakan APD yang sesuai standar
 - 4) Dan situasi lainnya yang mengindikasikan adanya kontak berdasarkan penilaian risiko lokal yang ditetapkan oleh tim penyelidikan epidemiologi
3. Tidak ada kasus probable yang dirawat. Kasus Probable yaitu kasus suspek dengan ISPA Berat/ARDS/meninggal dengan gambaran klinis yang menyakinkan COVID-19 dan belum ada hasil pemeriksaan laboratorium RT-PCR
4. Terdapat penambahan kasus konfirmasi, yaitu ;

| NO | COVID | INISIAL | JENIS KELAMIN | | UMUR | ALAMAT | RT |
|----|-------|---------|---------------|---|------|----------------|----|
| 1 | 6848 | STM | | P | 14 | Juata Laut | 7 |
| 2 | 6849 | S | | P | 53 | KP 1 SKIP | 16 |
| 3 | 6850 | DW | L | P | 88 | Karang Balik | 13 |
| 4 | 6851 | MNA | L | | 31 | Karang Anyar | 45 |
| 5 | 6852 | SP | L | | 41 | Karang Anyar | 65 |
| 6 | 6853 | DP | | P | 32 | Karang Harapan | 4 |
| 7 | 6854 | ATA | | P | 27 | Karang Balik | 1 |
| 8 | 6855 | RJP | L | P | 4 | KP 1 SKIP | 14 |
| 9 | 6856 | DSMP | | P | 0 | KP 1 SKIP | 14 |
| 10 | 6857 | TRP | | P | 10 | KP 1 SKIP | 14 |
| 11 | 6858 | EKA | | P | 31 | Pamusian | 1 |
| 12 | 6859 | SS | | P | 51 | Pamusian | 21 |
| 13 | 6860 | N | | √ | 62 | Karang Balik | 8 |
| 14 | 6861 | RM | | √ | 64 | Juata Kerikil | 9 |
| 15 | 6862 | MP | | √ | 49 | Juata Laut | 14 |
| 16 | 6863 | N | | √ | 28 | SELUMIT PANTAI | 18 |
| 17 | 6864 | ALB | | √ | 26 | Gunung Lingkas | 3 |
| 18 | 6865 | ML | √ | | 37 | KP 1 SKIP | 1 |
| 19 | 6866 | NAA | | √ | 39 | KP 1 SKIP | |
| 20 | 6867 | AY | | √ | 56 | Selumit | 6 |
| 21 | 6868 | H | | √ | 27 | KP 1 SKIP | 16 |
| 22 | 6869 | TT | √ | | 55 | JUATA PERMAI | 2 |
| 23 | 6870 | RKI | √ | | 12 | Karang Harapan | 16 |
| 24 | 6871 | GU | | √ | 51 | Karang Balik | 12 |
| 25 | 6872 | SP | | √ | 71 | Kampung Enam | 6 |
| 26 | 6873 | AVB | √ | | 31 | KP 1 SKIP | 14 |
| 27 | 6874 | ROM | √ | | 32 | Karang Balik | |
| 28 | 6875 | S | √ | | 67 | Karang Balik | 12 |
| 29 | 6876 | S | √ | | 35 | Karang Anyar | 30 |



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



| | | | | | | | |
|----|------|------|---|---|----|---------------------|-----|
| 30 | 6877 | MS | √ | | 68 | KP 1 SKIP | 5 |
| 31 | 6878 | EVN | √ | | 16 | Pamusian | 8 |
| 32 | 6879 | H | | √ | 55 | Sebengkok | 21 |
| 33 | 6880 | ES | √ | | 57 | Gunung Lingkas | 3 |
| 34 | 6881 | N | | √ | 30 | KP 1 SKIP | 5 |
| 35 | 6882 | TPH | √ | | 61 | Karang Anyar | 38 |
| 36 | 6883 | W | | √ | 29 | KAMPUNG EMPAT | 13 |
| 37 | 6884 | SS | √ | | 15 | Pamusian | 18 |
| 38 | 6885 | MR | | √ | 20 | Karang Harapan | 9 |
| 39 | 6886 | SFA | | √ | 27 | Karang Anyar | 35 |
| 40 | 6887 | ES | | √ | 53 | Pamusian | 18 |
| 41 | 6888 | IC | | √ | 59 | Karang Anyar | 35 |
| 42 | 6889 | SAF | | √ | 7 | Karang Anyar | 35 |
| 43 | 6890 | SAF | | √ | 5 | Karang Anyar | 35 |
| 44 | 6891 | AN | | √ | 39 | Pamusian | 10 |
| 45 | 6892 | MS | | √ | 19 | KAMPUNG EMPAT | 013 |
| 46 | 6893 | WTH | | √ | 11 | Pantai Amal | 14 |
| 47 | 6894 | RS | | √ | 47 | Pamusian | 15 |
| 48 | 6895 | B | √ | | 49 | KAMPUNG EMPAT | 13 |
| 49 | 6896 | B | √ | | 44 | Pamusian | 21 |
| 50 | 6897 | K | √ | | 61 | Karang Anyar | 53 |
| 51 | 6898 | TA | √ | | 43 | Pamusian | 20 |
| 52 | 6899 | JD | | √ | 21 | Karang Anyar | 64 |
| 53 | 6900 | P | √ | | 74 | Karang Anyar | 2 |
| 54 | 6901 | Y | √ | | 47 | Karang Anyar | 28 |
| 55 | 6902 | WP | √ | | 23 | Karang Anyar | 63 |
| 56 | 6903 | MD | | √ | 22 | Sebengkok | 18 |
| 57 | 6904 | S | | √ | 57 | Sebengkok | 18 |
| 58 | 6905 | M | | √ | 57 | LINGKAS UJUNG | 2 |
| 59 | 6906 | DPFH | √ | | 18 | KARANG ANYAR PANTAI | 29 |
| 60 | 6907 | N | | √ | 50 | Karang Anyar | 37 |
| 61 | 6908 | HP | | √ | 47 | JUATA PERMAI | 14 |
| 62 | 6909 | HT | √ | | 46 | Karang Anyar | 44 |
| 63 | 6910 | DPA | | √ | 44 | Pamusian | 9 |
| 64 | 6911 | SP | | √ | 40 | Karang Balik | 7 |
| 65 | 6912 | KAJ | | √ | 11 | LINGKAS UJUNG | 13 |
| 66 | 6913 | ESB | √ | | 32 | JUATA LAUT | 12 |
| 67 | 6914 | AN | | √ | 34 | KARANG | 2 |



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



| | | | | | | | |
|----|------|-----|---|---|----|---------------------|----|
| | | | | | | ANYAR | |
| 68 | 6915 | D | √ | | 39 | KARANG ANYAR | 2 |
| 69 | 6916 | KS | √ | | 4 | KARANG ANYAR | 2 |
| 70 | 6917 | S | | √ | 51 | KARANG ANYAR | 2 |
| 71 | 6918 | DC | √ | | 12 | KARANG ANYAR | 2 |
| 72 | 6919 | REJ | √ | | 23 | KARANG ANYAR PANTAI | 02 |
| 73 | 6920 | WI | √ | | 42 | KARANG ANYAR | 0 |
| 74 | 6921 | APD | | √ | 27 | KARANG ANYAR PANTAI | 8 |
| 75 | 6922 | MA | √ | | 44 | KARANG ANYAR PANTAI | 12 |
| 76 | 6923 | AC | √ | | 29 | KARANG BALIK | 15 |
| 77 | 6924 | RR | | √ | 50 | KAMPUNG ENAM | 9 |
| 78 | 6925 | BHW | √ | | 18 | KAMPUNG ENAM | 9 |
| 79 | 6926 | GPA | √ | | 51 | JUATA LAUT | 9 |
| 80 | 6927 | W | | √ | 39 | KARANG BALIK | 5 |
| 81 | 6928 | MR | √ | | 36 | SELUMIT PANTAI | 18 |
| 82 | 6929 | S | √ | | 46 | KARANG HARAPAN | 3 |
| 83 | 6930 | NH | | √ | 43 | KARANG ANYAR | 44 |
| 84 | 6931 | S | | √ | 34 | SEBENKOK | 2 |
| 85 | 6932 | LW | | √ | 38 | KARANG ANYAR | 36 |
| 86 | 6933 | F | √ | | 28 | SELUMIT PANTAI | |
| 87 | 6934 | SJ | | √ | 24 | KARANG ANYAR | |
| 88 | 6935 | ASM | √ | | 26 | JUATA PERMAI | 3 |
| 89 | 6936 | D | √ | | 24 | SELUMIT | |
| 90 | 6937 | NMA | | √ | 32 | SELUMIT PANTAI | 26 |
| 91 | 6938 | J | √ | | 41 | KARANG ANYAR | |
| 92 | 6939 | AF | √ | | 28 | KAMPUNG I | |



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



| | | | | | | SKIP | |
|-----|------|-----|---|---|----|---------------|----|
| 93 | 6940 | K | √ | | 44 | KARANG ANYAR | |
| 94 | 6941 | LAA | √ | | 37 | KARANG BALIK | 1 |
| 95 | 6942 | GN | √ | | 43 | KARANG BALIK | |
| 96 | 6943 | AS | √ | | 68 | KARANG ANYAR | |
| 97 | 6944 | YW | | √ | 42 | KARANG BALIK | |
| 98 | 6945 | S | √ | | 28 | LINGKAS UJUNG | |
| 99 | 6946 | T | √ | | 40 | KARANG ANYAR | |
| 100 | 6947 | TMS | √ | | 44 | KARANG ANYAR | |
| 101 | 6948 | RAS | | √ | 28 | PAMUSIAN | 18 |
| 102 | 6949 | MI | √ | | 47 | KP 6 | 1 |
| 103 | 6950 | H | √ | | 61 | SEBENGGOK | 21 |

Jumlah kumulatif kasus konfirmasi sebanyak 6.950 orang

5. Terdapat penambahan kasus konfirmasi yang sembuh:

| NO | COVID | INISIAL | JENIS KELAMIN | UMUR | ALAMAT | RT |
|----|-------|---------|---------------|------|-------------------|----|
| 1 | 6125 | K | P | 58 | Karang Harapan | 5 |
| 2 | 6289 | ID | P | 38 | Karang Anyar | 4 |
| 3 | 6301 | ISR | P | 48 | KP 1 SKIP | 12 |
| 4 | 6304 | ASA | P | 31 | Selumit Pantai | 3 |
| 5 | 6308 | ST | P | 39 | Karang Anyar | 69 |
| 6 | 6310 | H | P | 35 | Mamburungan Timur | 8 |
| 7 | 6315 | AS | L | 57 | KP 1 SKIP | 11 |
| 8 | 6330 | NS | P | 4 | Selumit Pantai | 1 |
| 9 | 6332 | P | L | 57 | Selumit Pantai | 1 |
| 10 | 6335 | HS | L | 37 | Karang Anyar | 33 |
| 11 | 6337 | AN | L | 30 | Karang Anyar | 43 |
| 12 | 6350 | SRH | L | 38 | Pamusian | 18 |
| 13 | 6355 | FR | P | 23 | Karang Anyar | 66 |
| 14 | 6356 | TM | P | 48 | Karang Anyar | 66 |
| 15 | 6357 | R | L | 48 | Karang Anyar | 66 |
| 16 | 6358 | T | L | 64 | Karang Anyar | 28 |
| 17 | 6359 | M | L | 59 | Karang Anyar | 28 |
| 18 | 6371 | EE | P | 40 | KP 1 SKIP | 16 |
| 19 | 6396 | KPD | P | 2 | Sebengkok | 1 |
| 20 | 6402 | N | P | 47 | Kampung Enam | 5 |



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



| | | | | | | | |
|----|------|-----|---|---|----|----------------|----|
| 21 | 6403 | PF | L | | 57 | Kampung Enam | 5 |
| 22 | 6404 | SP | | P | 27 | Pamusian | 2 |
| 23 | 6409 | A | | P | 48 | Pamusian | 31 |
| 24 | 6415 | EY | | P | 46 | Kampung Empat | 3 |
| 25 | 6419 | RP | L | | 48 | KP 1 SKIP | 19 |
| 26 | 6425 | AP | | P | 48 | KP 1 SKIP | 19 |
| 27 | 6426 | CPP | L | | 17 | KP 1 SKIP | 19 |
| 28 | 6427 | YPP | L | | 13 | KP 1 SKIP | 19 |
| 29 | 6429 | P | L | | 36 | Mamburungan | 11 |
| 30 | 6431 | RS | | P | 25 | Karang Anyar | 3 |
| 31 | 6509 | M | L | | 35 | Gunung Lingkas | 6 |
| 32 | 6510 | EJE | L | | 35 | Gunung Lingkas | 6 |
| 33 | 6542 | DN | | L | 25 | Pamusian | 10 |

Jumlah pasien sembuh sebanyak 6.177 orang.

6. Terdapat penambahan kasus konfirmasi meninggal dunia.

| NO | COVID | INISIAL | JENIS KEALMIN | UMUR | ALAMAT | RT |
|----|-------|---------|---------------|------|-----------|----|
| 1 | 6545 | U | L | 79 | KP 1 Skip | 7 |

Jumlah kasus konfirmasi meninggal dunia sebanyak 128 orang dan kasus probable yang meninggal dunia sebanyak 6 orang

7. Jumlah kasus aktif COVID-19 sebanyak 645 orang
8. Kepada masyarakat Tarakan agar terus memberikan dukungan moral terhadap pasien ataupun keluarga Kasus Suspek, Kasus Probable, Kontak Erat dan Kasus Konfirmasi. Mari kita bantu mereka semampu kita.
3. Per tanggal 07 Juni 2021, Satgas Penanggulangan COVID-19 telah merekomendasikan penyelenggaraan
- A. Layanan Pemeriksaan PCR/TCM Sars Cov-2 pada FKTP :
1. Laboratorium Klinik Prodia. Alamat : Jl. Yos Sudarso No. 08 Tarakan
- B. layanan Rapidtest Antigen Swab di:
- a. FKTP (Klinik dan Tempat Praktik Mandiri Dokter) atas nama:
 1. dr. Putih Amaliana. Alamat praktik: Apotek L Mas, Tarakan
 2. dr. Edi Samodro. Alamat praktik: Jl. Kusuma Bangsa, Gunung Lingkas
 3. dr. Calvin Prasetio. Alamat Praktik: Jl. Jenderal Sudirman Apotek Utama



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



4. dr. Herison Awang, M.Biomed. Alamat praktik: Jl. Yos Sudarso, Apotek Sugih Waras
 5. dr. Indah Suryawanti. Alamat praktik: Jl. KH. Agus Salim, Apotek Ibu
 6. dr. Sri Wahyu Ekowati. Alamat praktik: Jl. KH Agus Salim, Apotek Ibu
 7. Klinik Permai Medika (Pimpinan Faskes: dr. Joko Haryanto, MM). Alamat praktik: Jl. P. Aji Iskandar, Juata Permai.
 8. Klinik Polres Tarakan (Pimpinan Faskes: dr. Nilvany Dwiyaniti). Alamat praktik: Jl. Jenderal Sudirman RT.4 No.65, Karang Anyar.
 9. dr. Asnawi Amin. Alamat Praktik : Jl. Mulawarman RT. 29 No. 1 (Seberang Kantor BPK)
 10. dr. Dewi Mandang, SP.OG. Alamat Praktik : Jl. KH. Agus Salim, Selumit.
 11. Klinik Pratam Kimia Farma (Pimpinan Faskes : dr. Imelda Leonita MS).
Alamat Praktik : Apotek Kimia Farma, Jl. Mulawarman
 12. Klinik Balai Kesehatan Lantamal XIII (Pemimpin Fasker : dr. Tino Kashara).
Alamat Klinik : Jl. Panglima Batur, Pamusian
 13. dr. Widya Susilowati. Alamat Praktik : Jl. Bhayangkara, Karang Anyar (Depan Masjid Surau Gadang)
 14. dr. Dina Wahyu Hidayah. Alamat Praktik : Klinik Anaina Jl. Yos Sudarso, Tarakan
 15. Tempat praktik mandiri dr. Eva (Kantor Perwakilan BPK Kaltara)
 16. Dr. Amir Saudin Sibarani, Sp. BA. Alamat : Apotek Berkat Jl. Kusuma Bangsa Gunung Lingas RT. 2
 17. Dr. Made Bagiarta. Alamat Apotek Azzahrah Jl. Cendana No. 55 Rt. 14, Lingkas Ujung
 18. Klinik Bhuwana (Pimpinan Faskes : dr. Angga Nugraha). Alamat Praktik : Lanud Anang Busra Tarakan Jl. Aki Balak RT. 33
 19. Dr. Febriyanto Powatu, Sp. S., M.Kes. Alamat Praktik : Apotek Harapan Medika Jl. Yos Sudarso
- b. FKRTL (Rumah Sakit):
1. RSUD Kota Tarakan



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



2. RS Pertamina Tarakan
3. RS AL Ilyas Tarakan
4. RS Bhayangkara Polda Kaltara

Percayakan layanan skrining Covid-19 dan syarat perjalanan Anda kepada faskes yang telah mendapatkan rekomendasi dari Satgas Penanggulangan COVID-19 Kota Tarakan.

4. Kepada seluruh masyarakat perlu kami sampaikan bahwa saat ini penambahan kasus konfirmasi COVID-19 merupakan pelaku perjalanan dan kontak erat dari pelaku perjalanan sehingga seluruh masyarakat Kota Tarakan wajib patuh dan disiplin menerapkan protokol kesehatan sebagai bentuk pencegahan COVID-19 agar tidak semakin menyebar dan meluas dengan selalu memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter, menghindari berkerumun di tempat-tempat umum, membatasi menyentuh fasilitas di tempat umum, dan jangan menyentuh mata, hidung, serta mulut sebelum, cuci tangan. Serta kami sampaikan kepada para pelaku perjalanan yang baru datang ke Tarakan, untuk tidak dijemput oleh anggota keluarga dan harus melakukan karantina mandiri di rumah selama 14 hari, jika pelaku perjalanan merasakan sakit seperti batuk, pilek, demam, dan gangguan pernapasan segera melapor Puskesmas sesuai dengan tempat wilayahnya masing-masing, yang kemudian akan dikunjungi oleh petugas Puskesmas
5. Isolasi Mandiri dapat dijalankan melalui:
 - a. Tinggal di rumah, dan jangan pergi bekerja dan ke ruang publik;
 - b. Gunakan kamar terpisah di rumah dari anggota keluarga lainnya. Jika memungkinkan, upayakan menjaga jarak setidaknya 1 meter dari anggota keluarga lain;
 - c. Gunakan selalu masker selama masa isolasi diri;
 - d. Lakukan pengukuran suhu harian dan observasi gejala klinis seperti batuk atau kesulitan bernapas;
 - e. Hindari pemakaian bersama peralatan makan (piring, sendok, garpu, gelas) dan perlengkapan mandi (handuk, sikat gigi, gayung) dan linen/seprai;



PEMERINTAH KOTA TARAKAN
SATUAN TUGAS PENANGANAN COVID-19
KOTA TARAKAN

Sekretariat : Jl. Rusunawa RT. 31 Kelurahan Pamusian Hotline : 0813 5143 2112
Email : bbpdkotatarakan1@gmail.com Kode Pos 77113



- f. Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mengonsumsi makanan bergizi, melakukan kebersihan tangan rutin, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta keringkan, lakukan etika batuk/bersin;
 - g. Berada di ruang terbuka dan berjemur di bawah sinar matahari setiap pagi maksimal pukul 09.00 pagi;
 - h. Jaga kebersihan rumah dengan cairan desinfektan;
 - i. Hubungi segera fasilitas kesehatan atau layanan *Call Center* 112 jika kondisi memburuk (seperti sesak nafas) untuk dirawat lebih lanjut.
- a. Kami menambahkan, kepada seluruh warga di Kota Tarakan agar dapat meningkatkan keamanan dan menjaga kewaspadaan di lingkungannya, kenali orang-orang di sekeliling rumah, jika ada yang mencurigakan atau warga asing segera melaporkan ke RT atau pihak berwajib.
- b. Kepada masyarakat yang ingin konsultasi atau menanyakan informasi terkait hasil pemeriksaan *swab* yang dilakukan di Dinas Kesehatan dapat mengirimkan pesan instan Wa di nomor 081351432112. Pelayanan tersebut dibuka setiap hari kerja Senin s.d Jum'at. Bagi pelaku perjalanan yang melapor dan melakukan isolasi mandiri terdapat keluhan sakit demam, batuk, flu diharapkan melapor ke Puskesmas sesuai dengan wilayah kerjanya. Apabila urgen terkait pasien silahkan menghubungi layanan *call center* 112 yang tetap melayani 24 jam

Menutup *press release* hari ini, kami Tim Satuan Tugas Penanganan COVID-19 Kota Tarakan , mari bersama mencegah penularan COVID-19 dengan melakukan Adpatasi Kebiasaan Baru sesuai dengan Protokol Kesehatan yang telah ditentukan

Juru Bicara Tim Satuan Penanganan
Covid-19 Kota Tarakan,

dr. Devi Ika Indriarti, M.Kes
Pembina
NIP.197005172002122006